

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457  
Col. Luis Donald Colosio

631 302 8111  
631 314 3050

imprensa-lider-nogales@hotmail.com



# DOS NACIONES



EL PERIODICO  
DE LA INDUSTRIA EN SONORA  
DESDE 1997  
Edición 414

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

631 2709833

▶ Periódico Dos Naciones

[www.2naciones.com.mx](http://www.2naciones.com.mx)

f Periódico Dos Naciones

## Ofertará Feria del Empleo mil plazas laborales el 29

### Celebran su tradicional posada



J B I

h p g  
**EVANS**



### Comercio fronterizo más allá del discurso político: Concanaco



### Rotarios Industriales realizan tradicional "Shoe Boxes"





Seguiremos abiertos, acceso  
calle Hermosillo  
desde Kennedy

Te esperamos!!!



Hermosillo No. 325  
Col. Granja

**ORDENA  
RECIBE**



**SERVICIO  
A DOMICILIO**



**631 320 5000**

# Copy Digital

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
**SHARP**



➔ **RENTA Y VENTA  
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

**Telefono:**  
**631314 4255** Lada Sin Costo **01 800 267 9832**

Periférico Luis D. Colosio  
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx



Por Elizabeth Marín  
ely22marin@hotmail.com

## Dar y recibir

### Un Año Nuevo ...

El comienzo de un nuevo año siempre invita a la reflexión, a dejar atrás lo vivido y a crear espacio para nuevas metas, sueños y oportunidades. Un año se acaba, otro empieza, y el calendario nos invita a proponernos metas, reflexionar sobre lo vivido y buscar nuevos propósitos.

Es el momento de desprenderse de todo aquello que te genera angustia y resentimientos, perdona y olvida, para poder comenzar un nuevo año, lleno de gozo y felicidad.

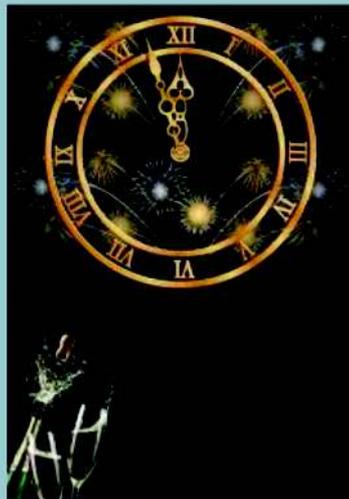
Abraza muy fuerte no solo con los brazos, sino con el corazón, a esas personas de las que estas alejado por un motivo u otro.

Deja de mirar por el espejo retrovisor, el ayer no existe, el mañana es una promesa. El día es hoy, piensa como puedes ser mejor, más feliz, más libre, más creativo...

Porque en este mes se cierra un capítulo...y mañana se abre uno nuevo... dependerá de cada uno de nosotros como escribirlo...

Cambiamos lo que haya que cambiar, dejemos atrás lo que nos pesa y abracemos lo que viene. Porque, en definitiva, el 31 de diciembre no es el in:¡¡Es la oportunidad de esperar que el 2025...

seamos Bendecidos por el Amor de Dios!



Florería

Aparta tu arreglo del día  
del Amor y la Amistad

# Lizeth

Para toda ocasión

- ✿ Ramos
- ✿ Arreglos para todo tipo de eventos
- ✿ Arreglos de caja
- ✿ Peluches



CONTAMOS CON SISTEMA DE APARTADO  
PREGUNTA POR NUESTRAS PROMOCIONES



Servicio a domicilio | Carretera Internacional  
km.5.5 Plaza kino Local 25

@Floreria\_lizeth\_nog



631 179 5858

**MAQUINADOS PERALTA**

**DIVISION**

# Agradece su confianza a las empresas

**MOVIMIENTOS  
MONTAJES Y  
MANIOBRAS**

Gracias por permitirnos, con orgullo desde 2007, que una empresa netamente nogalense, sea parte de su gran equipo de proveedores durante los últimos 18 años, y demostrar que los sonorenses cumplimos con los estándares internacionales de calidad y seguridad. Sin duda, su confianza y respaldo nos han permitido consolidarnos como líder en Movimientos, Montajes y Maniobras a nivel regional, y aprovechamos la oportunidad para desear a todos nuestros clientes y amigos lo mejor este año. En especial a los talleres de maquinados y empresas que nos respaldan en nuestras maniobras, el mayor de los éxitos en este 2025!!!

**Sonitronies Departamento  
PRINTRIONIX**

**ABSOLUTE MANUFACTURING**  
TURNING & MILLING MACHINING SERVICES

**Technical Fabrications  
Incorporated**

**prestolite  
wire**

**CURTISS -  
WRIGHT**

**AFI**

**Badger Meter**

**osborn**

**MSS DE MEXICO**  
S.A. DE C.V.  
Manufacturing Support Services

**Amphenol Optimize**

**DIVISIONES  
GRAN AZTECA  
PUMA  
YAQU**

**SONITRONIES  
S. DE R.L. DE C.V.**

**CPP**  
Consolidated Precision Products

**NE**

**NEI Systems Mexico**

**SUBMEX, LLC  
ENELME**

**COMISION FEDERAL DE ELECTRICIDAD**

**CFE**  
Una Empresa de Clase Mundial

**ENSAMBLES  
HYSON**

Sinceramente

César Peralta Torres



Javid de México

**MTD**  
For A Growing World

**Coca-Cola**

**G&L** GABINETES  
Y  
LAMINADOS

**Pencom CSS**  
de Mexico S. De R.L. de C.V

**mks**

**ACCO  
BRANDS**

**BERGMANN GROUP**

**Armadill**

**WATERLOO  
wi  
INDUSTRIES INC.**

**BD  
MEDICAL**

**B/E  
AEROSPACE**

**ITT**

**NEI Systems Mexico**

**SUBMEX, LLC  
ENELME**

**COMISION FEDERAL DE ELECTRICIDAD**

**CFE**  
Una Empresa de Clase Mundial

**ENSAMBLES  
HYSON**

**molex** Food Service Equipment  
one company > a world of innovation

**Kimberly-Clark**

**OTIS** **HALYARD**

**CFE**  
Una Empresa de Clase Mundial

**ichor**



**CARLISLE**

**BAIRD Westmed**

**ENSAMBLES  
HYSON**

**AVANOS**  
Planta 2

**HITRAN**

**COOPER Bussmann**

**CLS** Your Partner in Smart Solutions

Administradores De Maquila S. De R.L. De C.V.



**CHAMBERLAIN**

**REY MA**

**BLACK&DECKER**

**dormakaba**

**Andercraft**  
DE MEXICO, S.A. DE C.V.

**Amphenol Optimize**

**CURTIS**  
DE MEXICO  
S.A. de C.V.

**ANA GLOBAL LLC**  
Dedication & commitment to excellence

**Humanscale**

**Winchester**  
Interconnect.

**DAHER**

**TORLEY  
SERVICE**

**Master Lock**

**WEISER LOCK**

**FANOSA**  
Aisla. Protege. Ahorra.

**CADENCE**  
AEROSPACE

www.gruasdeltacom

# Gruas Delta

Servicio a la union americana

24 HRS



Servicio de movimientos industriales (Rigging and Lifting) 15, 45 y 115 toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



GRUAS INDUSTRIALES  
GRUAS DE PLATAFORMA  
GRUAS DE ARRASTRE  
GRÚA TIPO RABÓN  
GRÚA TIPO TRAILER  
MONTACARGAS

oficina182@gruasdeltacom

Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

631129 1624

Prol. Ave. Obregon 4119-A

6313180910

## Rotarios Industriales realizan tradicional "Shoe Boxes"

EL CLUB ROTARIO Nogales Industrial llevó a cabo su tradicional programa de respaldo a la ciudadanía "Shoe Boxes". Con diversas variantes y completamente renovado, el grupo dirigido por Michel Liera, entregaron regalos a los niños de la escuela primaria Vicenta Ocaranza. Además de la realización de un convivio no solo con los estudiantes, sino con los padres de familia y el personal docente del plantel dirigido por la maestra Fabiola Miranda.

Como parte del programa Shoe Boxes que impulsa el Club Rotario Nogales Industrial, favorecieron a cien estudiantes y sus familias de la escuela primaria Vicenta Ocaranza, en el turno vespertino.

Así lo dio a conocer el presidente de este club de servicio Michel Liera, al precisar que este proyecto de apoyo social se lleva a cabo en colaboración con clubes rotarios de Estados Unidos y Canadá.

El Presidente de Club Rotario Nogales Industrial agradeció a todo el equipo de colaboradores y socios rotarios que hicieron posible canalizar una vez más este programa, con el que por 22 años dibujan sonrisas en la niñez, con especial agradecimiento a la directora del plantel Fabiola Miranda por su anfitrionía.

Dijo que la atención y promoción de la salud y bienestar en niñas y niños es una de las tareas prioritarias de Rotary International, que ellos aplican con

seguimiento puntual en Nogales, así como en el Distrito 4100 al que pertenecen.

Precisó que esta ocasión tuvieron la oportunidad de entregar un regalo para cada estudiante, acompañados de un kit dental con pasta de dientes y cepillo, una bolsa de dulces, así como de forma especial un gorro y guantes que fueron tejidos por clubes rotarios de Canadá; además de despensas para todos los niños, con lo que favorecen también a sus familias.



# Sabores que

# enamoran

solo en



## Xocolarte

Sublime tentación.

www.xocolarte.mx



Centro  
631.690.1955

Tecnológico  
631.162.8633

San Carlos  
631.690.2151

Galería Norte  
631.314.6166

Técnica #3  
631.162.2227



Cd. Hermosillo, Son  
662.436.2768

Por Dra. Lilia Orduño Peña  
(Doctora Li)



La artritis se define como una enfermedad inflamatoria que causa dolor, entumecimiento, rigidez y limitación en el movimiento de quien la padece, disminuyendo la calidad de vida del paciente. Si bien, es importante mencionar que existen diferentes tipos de artritis, como la artritis reumatoide o la osteoartritis, es posible enlistar algunas recomendaciones para cuidar nuestras articulaciones y reducir las probabilidades de presentar síntomas relacionados con la artritis a través de cambios de los factores modificables que, tal como se ha estudiado, están relacionados con este padecimiento.

**Mantener un peso saludable**

El mantener un peso saludable, con proporciones adecuadas de músculo, grasa y agua en el cuerpo, ha demostrado que no únicamente provee beneficios para la artritis, sino también otros padecimientos como diabetes mellitus, hiperlipidemias, hipertensión arterial, entre otros. En pacientes con sobrepeso u obesidad, el peso excedente de los límites saludables ejercerá presión sobre la columna vertebral, caderas y rodillas; lo cual podría tener como consecuencia déficit en el equilibrio y la marcha, así como la presencia de síntomas como dolor en estas articulaciones. ¿Cómo se puede mejorar esta condición? Siendo un factor modificable, la orientación nutricional es importante ya que existe información en redes sociales que puede orientar de forma incorrecta al paciente sobre la modificación de hábitos alimenticios o la realización de ejercicio. Para llegar a un peso saludable es importante priorizar el consumo de verduras, frutas, granos integrales y proteínas magras; así mismo, considerar un déficit calórico permitirá que el paciente baje de peso. Es importante considerar la

## Previendo la artritis: consejos para cuidar tus articulaciones

atención nutricional por un profesional para recibir la orientación correcta.

### Realizar actividad física

El propósito de la actividad física, además de mantener un peso saludable, es el fortalecimiento del músculo, proveyendo equilibrio articular y reduciendo la probabilidad de daño articular. La estabilidad de la articulación está relacionado con la durabilidad y el mantenimiento de una articulación saludable. Realizar ejercicios de fuerza y resistencia promoverán no únicamente el aumento de masa muscular y el fortalecimiento del sistema musculoesquelético, sino también el mantenimiento y, en la mayoría de los casos (donde hay aumento de masa muscular) el aumento de la tasa metabólica basal. Considerar ejercicios de flexibilidad para agregar a la rutina también proveerá mejor movilidad a las articulaciones, así como disminuir la probabilidad de lesión tanto al momento de realizar actividad física, como en la vida diaria.

Consumir alimentos considerados antiinflamatorios

Al ser la artritis una enfermedad inflamatoria, el consumo de alimentos antiinflamatorios provee un "extra" de cuidado que se puede integrar en la rutina de bienestar. El consumo de ciertos alimentos donde se incluyen alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, donde entra el salmón, las nueces y la chía, serán de utilidad. Otros alimentos como el jengibre o la cúrcuma también son considerados antiinflamatorios.

### Evitar el consumo de tabaco y alcohol

El hábito tabáquico y el alcohol en exceso resultan siempre en daño para la salud. Fumar es un factor de riesgo que aumenta considerablemente la probabilidad de presentar artritis reumatoide y de empeorar los síntomas de pacientes ya diagnosticados. Por otro lado, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas siempre tendrá un efecto negativo en la salud, en este caso en la salud ósea y articular. Reducir o dejar definitivamente el consumo de tabaco y alcohol mejorará exponencialmente tu estado de salud. Acudir a consulta médica con regularidad

Por lo regular, los pacientes buscan la consulta médica una vez que se presentan síntomas (de cualquier padecimiento) o el estado general de salud se ve afectado. Sin embargo, se debe de ponderar la consulta médica como un medio también preventivo y oportuno para el mantenimiento del un buen estado de salud. Acude a consulta de revisión por lo menos una vez al año para conocer tu estado de salud.

El cuidado integral de la salud con un enfoque integral, mejorando hábitos saludables, será de vital importancia en el cuidado de tu salud, no únicamente de tus articulaciones, sino de tu bienestar general. A corto, mediano y largo plazo, los resultados con respecto a tu calidad de vida serán notorios. El mejor día para iniciar con mejores hábitos de salud es hoy mismo.

## El PRI regresa al congreso local y estará representado de principio a fin

Hermosillo, Son.- La bancada del PRI en el Congreso de Sonora ha trabajado como oposición responsable y crítica, buscando el beneficio de las y los sonorenses en cada acuerdo aprobado, a pesar de los obstáculos que puedan presentarse por la mayoría calificada. Esto quedó constatado al realizarse un balance legislativo del 2024, por los Diputados Iris Sánchez Chiu y Emeterio Ochoa, durante el encuentro Café Colosio, organizado por Fundación Colosio Sonora.

La presidenta de PRI Sonora, Lupita Soto Holguín reconoció la labor legislativa de nuestros representantes en el congreso local, y destacó que, con trabajo y cercanía con la gente, han logrado llegar a trincheras que se habían perdido, "segura de que el 2025 es de siembra y en 2026 se cosechará lo realizado para ser de nuevo la mejor opción política para las y los sonorenses", resaltó.

La diputada Iris Sánchez Chiu destacó que como priistas han priorizado lo más importante para los ciudadanos, la posibilidad de vivir en paz y sin violencia, tener acceso a educación y servicios de salud de calidad, mantenido el diálogo y el debate, pero siempre con respeto, civilidad, responsabilidad y con madurez política.

"Señalé que nuestro partido estaría representado de principio

a fin en esta legislatura, siempre de lado de las y los sonorenses", precisó.

El diputado Emeterio Ochoa reconoció que les ha tocado una situación complicada como oposición, sin embargo, se han encontrado los consensos necesarios para transitar entre la mayoría y construir acuerdos que beneficien a las familias.

"Proponer cosas reales y no ocurrencias, hemos sido el partido que más propuestas sólidas hemos presentado y no hablo de efemérides ni exhortos, leyes nuevas, adecuaciones a las reformas", especificó.

Dentro del trabajo legislativo realizado en las 34 sesiones ordinarias y una extraordinaria, la bancada priista ha presentado 12 iniciativas de Ley, cinco aprobadas y siete turnadas a comisión, 14 exhortos y 15 minutas de reformas constitucionales, donde destacan las más polémicas, la Ley en Materia de Seguridad Pública, Poder Judicial y Desaparición de Organismos Autónomos.



REFACCIONARIA  
LOS MOCHIS...  
REFACCIONARIA LOS MOCHIS...  
Venta de refacciones  
Torneado de  
Bisco y Tambores  
Instalación de Salas

**NUEVA UBICACIÓN**

refacciones\_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro  
Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

**Sucursal La Mesa**  
**Tel. 631 107 4155**

**VETERINARIA**  
DEL SOL

**MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz**  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA  
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA  
EN PERROS Y GATOS  
UNAM CED. PROF. 1611824

**Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL YA ABRIMOS**

Tel. 631-31-484-97

Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja  
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

**SUCURSAL "ALAMOS"**  
Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17  
Col. Alamos Tel. 315 0813  
Nextel: 62\*241497\*2  
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor Li)

# Preventing Arthritis: Tips for Caring for Your Joints

Arthritis is defined as an inflammatory disease that causes pain, swelling, stiffness, and limited movement in those who suffer from it, significantly reducing their quality of life. While it is important to note that there are different types of arthritis, such as rheumatoid arthritis and osteoarthritis, we can list several recommendations for protecting our joints and reducing the likelihood of experiencing arthritis-related symptoms through changes to modifiable factors that, as studied, are linked to this condition.

1. Maintaining a Healthy Weight  
Maintaining a healthy weight, with

appropriate proportions of muscle, fat, and water in the body, has been shown to provide benefits not only for arthritis but also for other conditions like diabetes mellitus, hyperlipidemia, and hypertension. In individuals with overweight or obesity, excess weight beyond healthy limits exerts pressure on the spine, hips, and knees, which can lead to balance and gait deficits, as well as symptoms like joint pain.

How can this be improved? As a modifiable factor, nutritional guidance is crucial, given that information on social media may mislead patients about dietary changes or exercise routines. Achieving a healthy weight involves prioritizing the consumption of vegetables, fruits, whole grains, and lean proteins. Additionally, creating a caloric deficit can help with weight loss. It is important to seek nutritional counseling from a professional to receive proper guidance.

2. Engaging in Physical Activity

The purpose of physical activity,

beyond maintaining a healthy weight, is to strengthen muscles, providing joint stability and reducing the likelihood of joint damage. Joint stability is related to the durability and maintenance of joint health. Strength and resistance exercises not only promote muscle mass and strengthen the musculoskeletal system but also maintain or, in many cases, increase basal metabolic rate when muscle mass increases. Including flexibility exercises in your routine will also improve joint mobility and reduce the likelihood of injuries both during physical activity and in daily life.

3. Consuming Anti-inflammatory Foods

Since arthritis is an inflammatory disease, consuming anti-inflammatory foods offers an "extra" layer of care that can be incorporated into your wellness routine. Foods rich in omega-3 fatty acids, such as salmon,

walnuts, and chia seeds, are beneficial. Other foods, like ginger and turmeric, are also considered anti-inflammatory.

4. Avoiding Tobacco and Excessive Alcohol Consumption

Smoking and excessive alcohol consumption always harm your health. Smoking is a risk factor that significantly increases the likelihood of developing rheumatoid arthritis and worsens symptoms in already diagnosed patients. Excessive



alcohol consumption also negatively impacts health, particularly bone and joint health in this case. Reducing or completely eliminating tobacco and alcohol use will significantly improve your overall health.

5. Regular Medical Check-ups

Patients often seek medical attention only after symptoms appear (for any condition) or when their general health is affected. However, medical consultations should also be considered a preventive and proactive measure for maintaining good health. Schedule an annual check-up to monitor your health status.

Taking care of your health, with an integrated focus on improving healthy habits, is vital not only for joint care but also for overall well-being. In the short, medium, and long term, you will notice significant improvements in your quality of life. The best day to start adopting healthier habits is today.

## Que PASA con...

### PROPOSITOS SOSTENIBLES PARA ESTE 2025

Monica Verdugo  
Asesora Ambiental  
[mverdugo@pasa.mx](mailto:mverdugo@pasa.mx)



Hay veces, que es difícil cumplir todos los objetivos que nos ponemos, pero la ciencia ya nos dice que una mayoría (el 55% de los encuestados) lo consigue, sobre todo si el propósito es positivo y proactivo, es decir, que trate de hacer algo en vez de evitarlo.

Aquí te comparto algunas ideas sencillas de cumplir para que este 2025 sea un año mas sostenible ambientalmente:

- **DILE ADIOS AL PLASTICO DE UN SOLO USO**

Los plásticos desechables son una de las mayores fuentes de contaminación. Este año, comprométe a llevar tu

botella reutilizable y usar bolsas de tela para tus compras.

- **DALE UNA SEGUNDA VIDA A LO QUE YA TIENES**

Antes de tirar algo, pregúntate si puedes darle otro uso. Tu creatividad es el límite.

- **H A Z COMPOSTAJE EN CASA**

Convertir restos de comida en abono natural es una excelente manera de reducir desechos orgánicos y enriquecer el suelo.

- **REGALA EXPERIENCIAS, NO COSAS**

Al evitar la compra de objetos, reduces residuos y creas recuerdos duraderos. Puedes regalar entradas para un concierto, una escapada de fin de semana, una cena, etc.

- **RECONSIDERA HABITOS DE CONSUMO**

Este año pregúntate si realmente necesitas lo que estas a punto de comprar. Elegir bien no significa privarte de cosas, si no de elegir conscientemente.

Adoptar una mentalidad de reuso y reciclaje no solo beneficia al medio ambiente, sino que también te ayuda a poner en juego tu creatividad y ser mas consciente de tus hábitos, por lo que ahora es el mejor momento para pensar en hábitos que impacten en tu entorno y en el planeta.



Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria  
**VETSON**

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atención Profesional

Estética Canina

Clinica Cirugía Vacunación Desparasitación Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son. 631 312 2210



En conocido salón de fiestas se realizó la tradicional posada a todo su personal de Evans, donde nuestro Director de Manufactura, Adolfo Centeno, agradeció al staff su trabajo en el 2024 e invitó a

impulsar las metas y objetivos en el año que inicia.

Deseó lo mejor a la gran familia Evans en el 2025.

Además de regalos y una deliciosa cena, los asistentes disfrutaron de música, en un ambiente de alegría y diversión.

# Celebra con posada, regalos y reconocimientos



[www.tucsoncontainer.com](http://www.tucsoncontainer.com)



## Tucson Container Corp.

*has the Solution from Concept, to Design, to Production, to Delivery.*

Tucson Container Corp.  
Kino Packaging Co.  
Kino Foam Co.  
Kino Crating  
6601S. Palo Verde Rd.  
Tucson, Arizona.  
(520)746-3171  
(520)741-0962



Corrugated Box Styles  
Packaging Supplies  
Creative Design Solutions



Shelf & Counter Display  
Foam Products  
Wood Crating



MON. José Rafael Hernández Mercado

## Hablemos de...

### Soberanía, cuál soberanía?

A raíz de las declaraciones de Trump con respecto a designar como terroristas a los

carteles mexicanos y su posible injerencia en el país, el tema en boca de la clase política en México es la multicacareada soberanía nacional, que según la RAE es el poder supremo e ilimitado, tradicionalmente atribuido a la nación, al pueblo o al Estado, para establecer su constitución y adoptar las decisiones políticas fundamentales tanto en el ámbito interno como en el plano internacional, y es ahí donde surgen las preguntas ¿realmente podemos hablar de soberanía en México?

¿Realmente quién manda en México? A partir de la definición de soberanía, yo no consideraría que realmente los mexicanos vivimos en un país soberano, en ella se habla de poder supremo e ilimitado tradicionalmente atribuido a la nación, al pueblo o al Estado, en México esto dista notablemente de la realidad a la cual nos enfrentamos día a día, el poder supremo no lo ejerce la nación, el Estado y mucho menos el pueblo, usted y yo sabemos quién manda realmente en este país, no finjamos demencia, cualquiera que afirme lo contrario seguramente puede obedecer a diferentes razones, no vive en este país, no está cuerdo mentalmente hablando o in cuestionable

nte es político o fanático de MORENA. ¿Cuál soberanía defiende Claudia Sheinbaum?

Es obvio, evidente, notorio, visible y absolutamente patente que la 4T no ha podido establecer el orden ni brindar seguridad en ningún aspecto a los mexicanos, es muy claro que el gobierno no es quien adopta las decisiones políticas fundamentales ni en el ámbito interno, ni en el externo muestra de ello son las reacciones del gobierno a las declaraciones del presidente electo de Estados Unidos, Trump habla de producción de fentanilo en el país y como por arte de magia se logra la captura de la carga mas grande de esta droga en el estado de Sinaloa, Trump habla de productos chinos en México y en automático inicia el gobierno mexicano la incautación de productos chinos en diferentes ciudades, lo mas reciente fue en la ciudad de Ensenada, pero esto no es exclusivo del gobierno de Sheinbaum, López Obrador "se dobló" ante Donald Trump en aquel famoso asunto de la imposición de soldados en la frontera sur del país, entonces, ¿de que soberanía hablamos señora presidenta?, ¿de la interior, donde todos sabemos cómo se rige la economía, donde todos sabemos quién establece las condiciones en materia de



EMPRESA CON MAS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA ESPECIALIZADA EN EL MANTENIMIENTO, INSTALACIÓN Y SOLUCIÓN EN PUERTAS ELÉCTRICAS.



Un sinfin  
DE SOLUCIONES



Contáctanos

631688177



631 944 8495

631 164 0728

contacto@lgsd.com.mx



Arroyo los nogales 1126D  
Colonia Moderna

seguridad? ¿o hablamos de la exterior donde el gobierno de Estados Unidos nos dicta tácitamente las políticas internas? ¿Falsa soberanía o cooperación? Una vez establecido y dejando claro que México realmente dista de ser un país totalmente soberano y que nuestro gobierno no ha tenido la capacidad, ni el deseo, para brindarnos condiciones de

estabilidad y seguridad, ¿no sería bueno dejar de lado el discurso demagógico donde nos desgarramos las vestiduras por el país, su falsa soberanía y nos unimos en cooperación con los Estados Unidos para combatir a quienes nos tienen oprimidos y viviendo en la zozobra y acongojados constantemente?

## LA DETECCIÓN

Una disciplina que se convierte en arte

Instructor : Leonardo Carrillo

TALLER ENFOCADO AL TRABAJO DEL PERRO DETECTOR  
TEORICO PRACTICO

**NOGALES SONORA MX**  
DEL 24 AL 26 DE ENERO 2025

- La detección, detrás del entrenamiento
- metodo C.O.F.E. (Calm, Distr, Focus, Expressive)
- Discriminación comparativa
- Se parte de tu equipo
- Discriminación localización y marca

INFORMACION:

leojeskh9@Gmail.com

Tel. 6313089521

www.leojeskh9detection.com



**POLIUR  
EPOXICOS**  
Pisos para la industria

Somos una empresa especializada en la aplicación de tratamientos para pisos de concreto, utilizando los equipos más modernos para preparación de superficie y materiales de calidad, cuidando el medio ambiente.



### NUESTROS SERVICIOS

1. DPA (Cepillos Pulidos y Abastecido)
2. Recubrimientos Epoxico de alta calidad y resistencia
3. Mezclas Cementicias para uso pesado
4. Membranas antihumidantes de PVC
5. Pisos Conductivos y Antiestáticos
6. Alfombra Modular
7. Muros anti-bacteriales
8. Acabados para Hospitales y Cuartos Limpios
9. Mesas y estanterías industriales

ATENDEMOS EL  
SECTOR INDUSTRIAL

www.poliurepoxicos.com



Ing. Enrique Meliton Bolaños

Call 442 2811452

# JBI Celebra su tradicional posada

La Gran Familia Fuerte y

Unida de JBI celebró el pasado 20 de diciembre su tradicional Posada Navideña 2024 con piñata, juegos y bonitos e útiles regalos.

Con una deliciosa comida con los dueños y directivos convivieron con el personal a quien le agradecieron su trabajo en el año que recién termina y los invitaron a seguir con su dedicación en el 2025.

En esta ocasión se hizo entrega de reconocimiento al personal que cumple de 2 a 7 años en la empresa, a quienes se agradece su lealtad y compromiso.

Los gerentes Alberto Bareño y Martín Rojo agradecieron a los colaboradores su importancia para hacer de JBI una empresa líder en su ramo.

El staff gerencial convivió con el personal en diversos concursos y juegos que hicieron de este convivio navideño un momento para recordarse siempre.



Consciente te!!  
Por que tu paladar lo Merece



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

**Sucursal Bellotas**  
Horario:  
9am a 8pm  
63119-23391

**Sucursal Kennedy**  
Horario:  
9 am a 6 pm  
6313571759

**Sucursal San Carlos**  
Horario:  
9 am a 8 pm  
63113-28550

**HERMOSILLO**  
Bld. Encinas Jonson  
No. 252 Col. San Benito  
9 am a 8 pm  
6623981028

**Nueva Sucursal**  
Av. Obregon #1600-A  
Col. Moderna  
A un costado de la ley chica  
631 357 1759



Por Mtra. Alma Rivera

## Enero 2025, Oportunidades

Cuántas veces, nos hemos preguntado si es realmente una oportunidad; por ello quiero

compartir algunas preguntas que debes hacerte ante lo que consideras una oportunidad; sea en el ámbito de mercado, profesional, de trabajo o negocios.

Una oportunidad, debe tener la característica de darnos una ventaja o algo a ganar, sea de tiempo, precio, conocimiento, dinero, de lo contrario puede ser un espejismo; por ello vamos a preguntarnos siempre ante lo que consideramos una oportunidad,

- ¿Realmente quiero esto?, ¿lo necesito?
- ¿Qué beneficios me traerá si tomo esta oportunidad?
- ¿Qué estoy dispuesto a invertir para tomar esta oportunidad?

Dependerá del tipo de oportunidad, lo que podamos cuestionarnos, para analizar los pro y contra de una situación, compra, negocio o trabajo que podamos considerar una verdadera oportunidad.

Por ejemplo, si nos encontramos una "oferta", de productos que no son de temporada o que no sean de moda, por caducar, o dañados, debemos revisar el precio de oferta que tiene contra el precio original, valorar si realmente no necesito, y si estoy dispuesto a pagar ahora por algo que probablemente usare en algunos meses. En otros casos las ofertas de 3X2, podemos considerarlo como una oportunidad, pero debes revisar el precio unitario y si son centavos lo que nos ahorramos y no necesitamos tres productos iguales, es donde debemos descartar esas ofertas, porque no son una oportunidad.

Si hablamos de oportunidad de trabajo, deberíamos preguntar las condiciones del puesto de trabajo, el horario, las prestaciones, sueldo, para poder evaluar si estoy dispuesto a invertir tiempo, conocimiento, mis recursos y si el pago lo vale, por ejemplo si existe una oportunidad de cambiar de trabajo porque el sueldo es cien pesos más de sueldo por día, pero eso

implica que por la distancia del trabajo, deba invertir 2 horas más de tiempo, que dejare de hacer otras cosas solo para trasladarme, y las prestaciones son las mismas, las preguntas obligadas son ¿realmente quiero esto? ¿Qué beneficios me traerá esta oportunidad? Y sobre todo que estoy dispuesto a invertir.

En oportunidades de negocios el tema es más complejo, debemos considerar aspectos de mercado, financieros, humanos, técnicos y legales.

Cada uno de ellos implica analizar, primero el ¿por qué del negocio!, es decir que necesidad o situación estará cubriendo que despierte el interés de las personas que serán nuestros posibles clientes, después debemos preguntarnos.

¿Qué haremos? Es decir, cual será realmente nuestro negocio, su valor que lo diferenciará de otros ya existentes o con otros similares con los que competirá.

¿Quién lo hará? Si seremos nosotros solos o necesitamos de otras personas que nos apoyen con imagen, en vender o promocionar, entregar, incluso elaborar los productos, quizá hasta un contador para llevar la contabilidad, un abogado para revisar contratos de ser necesario o

algún otro especialista que nos deba asesorar según la naturaleza del negocio.

La siguiente pregunta será **¿Cómo lo haremos?** Es decir que necesito para llevar a cabo las actividades y operación del negocio, como maquinaria, equipo de trabajo, herramientas, equipo de cómputo, transporte, mobiliario, desde lo más sencillo como mesas, sillas, escritorios hasta lo más complejo, todo debemos considerarlo y costearlo o saber a quien podemos pedirlo prestado en crédito o incluso donado.

Y finalmente **¿cuándo lo haremos?** Todo debe planearse, es importante considerar los tiempos para contar con los recursos, permisos, actividades de personal o propias, cuando llega el material o productos, cuanto tiempo nos lleva cada actividad, esto nos permite establecer una línea de tiempo para producción, para entregas, logística y poder comprometer productos o servicios. **¡Las oportunidades deben analizarse para determinar si realmente son verdaderas oportunidades y no espejismos!**

Coach Alma Rivera



Alma Rivera  
Coach empresarial.  
contacto@almarivera.mx  
WWW.ALMARIVERA.MX



# Oficinas&Más hacemos realidad tu proyecto



**Mobiliario  
Sillería  
Industrial  
Escolar  
Comercial  
Accesorios  
Diseño Integral  
Ambientación**

# Ofertará Feria del Empleo mil plazas laborales el 29

Representantes de los organismos camarales del sector empresarial de esta frontera anunciaron la Doceava Edición de la Feria del Empleo 2025 a llevarse a cabo el 29 de este mes en el domo de la Universidad Binacional.

Desde las ocho de la mañana a las tres de la tarde las 40 empresas, mayormente del sector industrial, así como comercios, escuelas, talleres, restaurantes, tiendas de servicio, entre otras, estarán ofreciendo más de 1000 fuentes de trabajo para quienes las busquen.

Genaro Vecerra Álvarez, Director de la Asociación de Maquiladoras de Sonora y de la Industria de Exportación (INDEX), acompañado por el Presidente Municipal, Juan Francisco Gim Nogales, aprovechó para convocar a las personas que están en busca de un empleo formal a que acudan a dicho evento.

La Asociación de Maquiladoras de Sonora e Industria de Exportación (INDEX), así como el Servicio Estatal del Empleo en coordinación con las Cámaras de Comercio (CANACO) y la Industria de Transformación (CANACINTRA) y el Consejo empresarial forman parte de este ejercicio.

En el lugar las dependencias de los tres niveles de gobierno expedirán los documentos que los contratadores les pidan a los buscadores de empleo, tales como número de registro del Seguro Social, Registro Federal de Causantes (RFC), inscripción al INFONAVIT, Credencial del INE, Cartas de no Antecedentes Penales, Registro Migratorio para personas foráneas, actas de nacimiento, entre otros.

En la rueda de prensa se informó que en el lugar estarán presentes empresas tales como Javid de México, BD Norte, Megacable, Curtiss Wright, Coca Cola, Multidicon, OXXO, CIMNSA,



Sonitronics, ABB, DDE, entre otras. Reiteraron la invitación para que más empresas y comercios se inscriban, ya que aún quedan espacios para que puedan instalar sus módulos en el citado lugar, con información en los números telefónicos 63131-40111, 63131-41650, 63131-45535 y 63131-48051.

En el encuentro con los representantes de los medios informativos al que asistió Andrea Ruíz Carrasco, Sub Secretaria de Promoción del Empleo y Productividad del Gobierno del Estado, se dijo que Nogales sigue siendo la ciudad con más atracción de inversión y de empleos.

También se informó que esta frontera sólo perdió 1996 fuentes de trabajo en el 2024, en Sonora fueron 19 mil y en el país 405 mil.

La Dirección Municipal de Desarrollo

Económico, la Comisaría de Seguridad Pública y otras dependencias del Gobierno del Estado y la Federación estarán brindando sus servicios a los buscadores de empleo que se darán cita a partir de las ocho de la mañana.





Somos mi pastelería y nos encanta ser parte de sus momentos especiales.

**¡Visítanos o haz tu pedido!**



**La mejor decoración y sabor**

Se acerca el día del amor y la amistad  
Endulza ese momento con mi pastelería

Economax plaza kino local 28.

631 157 7843  
631 198 8031

 Mipasteleria.nog

Nearshoring y Transformación Digital:

# La Revolución Silenciosa de la Industria Mexicana

Por Bruno Cortés

En los últimos años, México ha emergido como un protagonista clave en la reconfiguración de las cadenas de suministro globales, gracias al auge del nearshoring y la acelerada transformación digital. Este fenómeno ha permitido que empresas internacionales trasladen sus operaciones más cerca de sus mercados principales, aprovechando la proximidad geográfica y la mano de obra calificada que ofrece el país.

La pandemia de COVID-19 expuso la fragilidad de las cadenas de suministro extendidas, impulsando a las empresas a reconsiderar sus estrategias de producción. México, con su cercanía a Estados Unidos y Canadá, se ha convertido en una opción atractiva para la relocalización de operaciones, permitiendo una mayor agilidad y reducción de costos logísticos.

La transformación digital ha sido un pilar fundamental en este proceso. La adopción de tecnologías como la nube y la inteligencia artificial ha permitido a las empresas mexicanas mejorar su eficiencia operativa y ofrecer servicios de mayor valor agregado. Por ejemplo, la implementación de soluciones en la nube brinda flexibilidad y escalabilidad, liberando recursos que pueden

destinarse a áreas estratégicas del negocio. Sin embargo, este auge también presenta desafíos significativos. La falta de talento especializado en áreas STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) es una preocupación creciente. Según estudios recientes, México enfrenta una brecha considerable entre la oferta y la demanda de profesionales en tecnologías de la información, lo que podría limitar el potencial de crecimiento en este sector.

Además, la infraestructura logística y energética requiere mejoras para sostener el ritmo de crecimiento. La disponibilidad de energía confiable y la modernización de puertos y carreteras son esenciales para atraer y mantener inversiones extranjeras. La reciente inversión de Amazon Web Services en Querétaro, con un proyecto de 5.000 millones de dólares, es un ejemplo de cómo la infraestructura adecuada puede atraer capital extranjero y generar empleo.

El entorno regulatorio también juega un papel crucial. La estabilidad y claridad en las políticas gubernamentales son determinantes para generar

confianza entre los inversionistas. Iniciativas como el 'Plan México', que busca atraer inversiones de hasta 277.000 millones de dólares entre 2025 y 2030, demuestran el compromiso del gobierno por crear un ambiente propicio para los negocios.

A pesar de los desafíos, las oportunidades son vastas. Sectores como la manufactura avanzada, la logística y la tecnología de la

información están experimentando un crecimiento sin precedentes. Se estima que el nearshoring podría generar más de 700.000 empleos directos en México en los próximos años, consolidando al país como un hub industrial de relevancia mundial.

En conclusión, la sinergia entre el nearshoring y la transformación digital está redefiniendo el panorama industrial mexicano. Con inversiones estratégicas, mejoras en infraestructura y un enfoque en el desarrollo de talento, México está bien posicionado para capitalizar esta tendencia y fortalecer su economía en el escenario global.



**PROESER**  
WOODEN SHIPPING SOLUTIONS

Felicita a  
**Sergio Berrelleza**

Por su  
**20**

**ANIVERSARIO**

Además de reconocer su lealtad durante estos años, agradecemos su entrega y dedicación hacia nuestra empresa, y esperamos contar con su colaboración por muchos años más.



Sinceramente  
Gerencia y Personal



Chillers



Generadores Diesel y Eléctricos



Compresores



Elevadores Articulados de tijera



Telehandler



Montacargas

**SOLICITA COTIZACIÓN**



G.C.G.CANEZRENTAL  
6319446480 / 81

# Comercio fronterizo más allá del discurso político: Concanaco

Porque "una cosa es el discurso político y otra la decisión económica", el comercio organizado de México esta firme sobre sus decisiones de hacer negocios con Estados Unidos, y respaldar el Tratado de Libre Comercio, afirmó Octavio De La Torre De Stéfano.

El presidente de la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio (Concanaco) declaró que "los que

estamos aquí, que somos los empresarios con empresas, no lo queremos utilizar (el Tratado), no lo vamos a usar".

Ante representantes de las diversas cámaras que conforman la Confederación de Cámaras de Comercio de Sonora y de Arizona, el dirigente del comercio organizado de México declaró lo anterior al encabezar el quinto y último Foro Binacional de Negocios T-MEC en esta frontera.

Aquí, ante los senadores de Morena por Sonora, De La Torre Stéfano dijo que el objetivo de estos foros es renovar las relaciones que tenemos con nuestros pares en Estados Unidos y Canadá.

Consideró que en términos de economía, los empresarios y comerciantes son los que

manejan, y utilizan el tratado comercial, no los políticos.

Explicó que las autoridades negocian las condiciones de los acuerdos, quienes tomamos las decisiones de hacer negocios o no, "somos los que estamos aquí sentados".

"Ustedes -refiriéndose a los empresarios presentes- compiten en tiempo real, igual que yo en Baja California. Por ese motivo, y al ser Canaco Servytur, la única organización empresarial que tiene infraestructura en todo el país, que tiene cámaras en toda la frontera, decidimos hacer los foros en la frontera, y llevar a cabo esta actividad en donde los empresarios reales, que

hacen negocio real, que llevan a sus hijos a la escuela de Estados Unidos, o que viven en Estados Unidos y vienen a México a hacer negocios, o que tienen compras y ventas permanentemente, que incluso todos los días puedan escucharlos", afirmó.



**Compra y venta de tarimas** nuevas y usadas

**Fabricación de crates** para embarques aéreos y terrestres

**Fabricación de embalajes** especiales para maquinaria

**Variedad en tipos de madera:** Canadiense (HT), Mexicana, Encino (Hard Wood) y Reciclada



**Administración de inventario IN-HOUSE**

Entregas "Justo a tiempo"

**Personal capacitado** en Ing. de Diseño

Dos hornos para **aplicación de Tratamiento Térmico**

**Facturación a empresas** bajo el Régimen IMMEX

Aserradero propio para dar **Respuesta Inmediata**

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484  
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionaclientes@proeser-mexico.com

[www.proesermexico.com](http://www.proesermexico.com)

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015



**CloudView+**  
Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR  
**HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA**  
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!



**HERMOSILLO, SON.**  
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290  
Tel. (662) 1100-300  
Cel. (644) 2061-093

Birrieria

# Esthela

Orden  
1/2 Orden  
Jugos

Tacos  
Sincronizadas  
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria  
acompañada de sus  
ricas gorditas hechas a  
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y  
Confortable  
Estacionamiento

Abierto  
diariamente de  
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza

Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

florería  
**Jessica**

Visita nuestra tienda, en  
cualquiera de nuestras  
sucursales.

Llama al 631 101 3808.  
Escribenos por WhatsApp.

Compra en línea en  
[www.floreriajessica.com](http://www.floreriajessica.com)

Ramos Buchones  
Arreglos a su gusto  
Su idea la mejoramos

Aparta tu arreglo antes del 6 de Febrero  
y te respetamos el precio de 2024

Realiza tu pedido

Ímuris: 632 609 4793

Nogales: 631 312 5521

Puerto Peñasco: 638 384 6788

Obregón y Calle Aguirre Loc. 202  
Col. Centro Nogales, Sonora.

Servicio a  
Domicilio

## SAT ofrece un estímulo para la regularización fiscal

El Servicio de Administración Tributaria (SAT) ofrece un estímulo para la regularización fiscal de personas físicas y morales que tuvieron ingresos hasta por 35 millones de pesos.

Aplica a contribuciones propias, retenidas, trasladadas, de comercio exterior y a las cuotas compensatorias de los ejercicios fiscales 2023 o anteriores, siempre que los contribuyentes no hayan recibido alguna condonación en los programas generalizados de 2000, 2007 y 2013. Con la premisa que no tengan sentencia condenatoria firme por algún delito fiscal y no se encuentren publicados en los listados definitivos relativos a los artículos 69-B o 69-B Bis, del Código Fiscal de la Federación (CFF).

Este incentivo previsto en la Ley de Ingresos de la Federación 2025 equivale a la disminución de 100% de multas, incluidas las multas con agravantes, recargos y gastos de ejecución; no así para el importe total de las contribuciones o cuotas compensatorias.

Este beneficio es aplicable a contribuyentes que tengan a cargo contribuciones omitidas actualizadas, que se encuentran sujetos a facultades de comprobación, con créditos fiscales a cargo, por los que se les haya autorizado pago a plazos o con créditos fiscales firmes a cargo. Se considera a los contribuyentes que cuenten con créditos fiscales firmes determinados por la autoridad federal, que no hayan sido impugnados, o bien, se desista del medio de defensa. En este supuesto, el contribuyente debe solicitar la aplicación de la disminución a través de un caso de aclaración en el Portal del SAT; o bien, acudir a una cita presencial en oficinas del SAT.



# VIDAL

CORPORATIVO

## THE NAME BEHIND IMPORT EXPORT

Más de 20 años en el mercado avala nuestra calidad,  
comprometidos con nuestros clientes y el desarrollo del Comercio  
y la Industria Maquiladora a nivel nacional.

### IMPULSORES DE LA INDUSTRIA Y EL COMERCIO INTERNACIONAL

#### ES NUESTRO COMPROMISO BRINDARLE:

- Seguridad, Rapidez y confianza en el despacho de mercancías
- Asesoría en materia aduanera y de comercio exterior
- Personal con experiencia y actualizado en comercio exterior a su servicio.

#### SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN:

- Importaciones y Exportaciones IMEX
- Temporales
- Definitivos
- Cambios de régimen
- Respediciones
- Transferencias [pedimentos Virtuales]
- Clasificación Arancelaria de sus mercancías
- Operaciones por Ferrocarril

#### OTROS SERVICIOS:

- Servicio de Almacén en Nogales, Arizona
- Transporte y Cruce Fronterizo
- Servicio de Comercializadora
- Embarques Urgentes Hot Shots hasta tu destino
- Reporte de operaciones
- Boletines sobre actualizaciones en
- Materia Aduanera y de Comercio Exterior
- Servicio "In House" para la industria maquiladora
- Importación de Automóviles
- Servicios de logística de sus mercancías puerta a puerta.



Somos una Empresa  
ISO 9001-2008

En el año 2001 logramos la certificación e implementación del sistema de calidad en servicios de comercio internacional y hemos mantenido este reconocimiento logrando certificarnos cada 3 años.



Teléfono: (631) 314 7240 1204 W. Industrial Park Nogales, AZ Office: (520) 7613754

Contacto: [gerencia@aavidal.com](mailto:gerencia@aavidal.com) [www.corporativovida.com](http://www.corporativovida.com)

# Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

## "Locales"

Como de costumbre, van mis mejores deseos de salud y prosperidad para todos mis inteligentes lectores y espero que las pasadas fiestas hayan estado rodeados de sus familias gozando de paz y tranquilidad, ahora solo hay que cuidarnos del frio y ya la hicimos.

En esta ocasión vamos a ocuparnos de asuntos puramente locales, tales como la modernización de la ruiz cortinez, tal vez lo mas importante y mejor de esa obra haya sido el cambio de las tuberías de drenaje en primer lugar, las tuberías del agua "potable" en segundo lugar y el pavimento en tercero, las tuberías de drenaje son grandes y por lo que se ve, son fuertes, también se acomodo el drenaje pluvial y falta ver como funciona pero eso ha sido lo mejor, las tuberías del agua "potable" me pareció a mi estar chafita, si bien son nuevas mangueras son de solo media pulgada, de plástico azul y antes de terminar de instalarlas ya mostraron fugas en varios sectores, ojala estemos prevenidos para cuando se rompa una cerca de donde vivimos, en lo ultimo queda la pavimentación, que desde un inicio pusieron una carpeta de asfalto muy delgada, casi una tercera parte de la que quitaron, es cierto que tenia carpeta sobre carpeta pero abajo había un concreto del triple de grueso que la que pusieron, lo peor fue las tapaderas de los registros desnivelados formando topes y brincos cuando pasas sobre ellas, el pavimento en si esta lleno de chipotes y hondonadas que hacen la Ruiz Cortines una calle de segunda, nunca puedes meter tercera, ojala el presidente municipal pueda manejar por esa calle pues no es lo que promete en su eslogan de campaña, creo que si

merecemos calles asfaltadas de primer mundo debido a la cantidad de impuestos que pagamos y a lo que nos quitan en recibos del agua que no recibimos, aunque es ese asunto es cierto que si esta llegando un chorrillo a los tinacos, apenas hace unos días teníamos agua solo después de las diez de la noche y a las seis de la mañana la cortaban, por fortuna el tinaco alcanzaba a llenarse, ahora en lo que va del año, no ha faltado ese chorrillo al menos por donde yo vivo, espero que también arriba de los cerros y en las colonias más alejadas tengan la misma situación, otra de las cosas que note es que en esta semana ha bajado la cantidad de automovilistas que son "multados" tan solo en el trayecto del parque al centro de la ciudad, situación que había tenido un gran aumento en el mes de diciembre, en una ocasión me conté seis carros detenidos por patrullas o policías motocicletos, hoy fue solamente uno, será cierta la creencia popular que es esas fechas tienen que completar sus aguinaldos y los de sus jefes?, queda abierta la duda, por ultimo esta la introducción del las vías del ferrocarril entre la buenos aires y el embarcadero, las explosiones para abrir los túneles no paran y ya tienen espantados a todos los vecinos de esas zonas especialmente a los chamacos, sabemos que esa obra es de orden federal y la ejecuta el ejército y también sabemos que se ha llevado en la mas oscura de las secretarías, solo ellos saben cuanto ha costado y lo que

falta gastarles a eso, tampoco sabemos para cuando se planea el cambio de los ferrocarriles para el fondo de los buenos aires, por lo tanto, tampoco sabemos cuando va a tener el control el municipio de esos terrenos e instalaciones que van a desocupar pero lo mas seguro es que a algunos de nosotros no nos va a tocar ver y menos disfrutar de esa mega obra de la 4T.



Escurremientos en la magna obra del tren...

# OPORTUNIDAD



**Mac 2013 Core I7**  
**Monitor 27pulgadas**  
**16gb Ram**  
**1tb Hdd**  
**Teclado Y Mouse**

Informes  **631-304-4680**



**FRANCISCO FRANCO**  
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES  
[www.psicase.net](http://www.psicase.net)  
[franco@psicase.net](mailto:franco@psicase.net)

## CONTINUIDAD DEL NEGOCIO

### Norma ISO 22301

planes para mitigar estos riesgos y establezcan procedimientos claros para garantizar la continuidad de las operaciones durante y después de un incidente.

En la economía actual, los negocios enfrentan un espectro de riesgos, que van desde desastres naturales y ciberataques hasta interrupciones de la cadena de suministro y crisis de reputación. El impacto de estos eventos puede ser devastador, no solo en términos financieros, sino también en la pérdida de confianza del cliente y en la reputación de la marca.

- Estadísticas Relevantes: Según el Informe de Continuidad de Negocio de Gartner, el 40% de las empresas que experimentan una interrupción significativa nunca vuelven a operar. Este dato subraya la imperante necesidad de que las organizaciones adopten un enfoque proactivo para la gestión de crisis.

- Ejemplos del Mundo Real: Casos como los desastres naturales en Nueva Orleans durante el huracán Katrina o ataques cibernéticos como el de WannaCry destacan la vulnerabilidad de las organizaciones y la importancia de contar con un plan robusto de continuidad del negocio.

Beneficios de Implementar la ISO 22301  
La adopción de la norma ISO 22301 ofrece múltiples beneficios tangibles e intangibles que pueden transformar la capacidad de una organización para mitigar riesgos y asegurar la continuidad operativa:

1. Mejora en la Gestión de Riesgos  
La norma invita a las empresas a realizar una evaluación exhaustiva de riesgos, lo que permite identificar y priorizar amenazas. Esto no solo minimiza la probabilidad y el impacto de los eventos disruptivos, sino que también promueve una cultura organizacional más consciente del riesgo.

2. Respuesta Efectiva ante Crisis  
Con un plan de continuidad del negocio bien establecido, las organizaciones pueden responder de manera más rápida y efectiva ante situaciones de crisis. Esto

se traduce en tiempos de recuperación más cortos y en una capacidad mayor para mantener operaciones críticas.

3. Protección de la Reputación Empresarial

La implementación de la ISO 22301 envía un mensaje claro a los clientes, empleados y partes interesadas de que la organización está comprometida con la seguridad y la continuidad. Esto mejora la confianza y la lealtad del cliente, elementos esenciales para el éxito a largo plazo.

4. Cumplimiento Normativo y Ventajas Competitivas

Cada vez más sectores e industrias están sujetos a regulaciones que exigen la continuidad del negocio. La certificación ISO 22301 no solo asegura el cumplimiento de estas regulaciones, sino que también proporciona una ventaja competitiva al diferenciar a la empresa como líder en gestión de riesgos.

5. Ahorro de Recursos y Costos  
Aunque la implementación inicial de la norma puede requerir una inversión, a largo plazo resulta en ahorros significativos. La reducción de pérdidas durante interrupciones y una recuperación más rápida pueden minimizar costos operativos y maximizar los ingresos.

Para los empresarios y tomadores de decisiones, implementar la norma ISO 22301 puede parecer un desafío. No obstante, la adopción de un enfoque sistemático facilitará el proceso. Es crucial que los líderes establezcan la importancia de la continuidad del negocio y asignen los recursos necesarios para la implementación.

Una evaluación rigurosa de riesgos permitirá identificar cualquier vulnerabilidad en los procesos de negocio existentes. Este análisis debe llevarse a cabo regularmente para adaptarse a la evolución del entorno empresarial.

Una vez identificados los riesgos, las organizaciones deben desarrollar planes de continuidad adecuados. Esto incluye definir roles y responsabilidades, establecer protocolos de comunicación y elaborar estrategias para garantizar la continuidad de los servicios esenciales.

La formación del personal es fundamental

para el éxito de cualquier plan de continuidad. Los empleados deben ser conscientes de los procedimientos y recibir capacitación regular sobre cómo actuar durante una crisis.

La norma ISO 22301 no es un destino, sino un viaje. Las organizaciones deben revisar y mejorar continuamente sus planes de continuidad, aprendiendo de las pruebas y de los eventos del mundo real.

Conclusión:

En un entorno empresarial volátil y complejo, la norma ISO 22301 se convierte en un recurso indispensable para garantizar la supervivencia y el éxito a largo plazo. Los empresarios y tomadores de decisiones que reconozcan la importancia de esta norma no solo protegerán sus activos y su reputación, sino que también asegurarán un crecimiento sostenible y resiliente.

Adoptar la norma ISO 22301 es, sin duda, una inversión estratégica en el futuro de la organización. En tiempos de crisis, la verdadera prueba de una entidad no solo radica en su capacidad de reacción, sino en la preparación proactiva que ha establecido. Por lo tanto, instamos a los líderes organizacionales a considerar seriamente la implementación de esta norma y a convertirse en pioneros en la gestión de la continuidad del negocio.

Si tienes alguna duda o requieres apoyo en este tema, no dude en comunicarse con nosotros.

FRANCISCO FRANCO  
DIRECTOR DE PSICASE  
CONSULTORES  
[www.psicase.net](http://www.psicase.net)  
Tels: 6622105026



PERIODICO DOS NACIONES



[www.dosnaciones.com.mx](http://www.dosnaciones.com.mx)

Periódico Dos Naciones

Periódico Dos Naciones

Periodicodossnaciones

Director Editorial  
Jose Roberto López Flores  
Gerente General  
Jorge Antonio López  
(520) 988 0368

Facturación y Cobranza  
Leslye Fernanda López  
631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López  
631 144 9142

Tucson  
Aidee Joy

[haideejaz@gmail.com](mailto:haideejaz@gmail.com)  
(520) 878-3099

Hermosillo  
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco  
Carlos Barrón López  
Dra. Lilia Orduño Peña  
Mtra. Alma Rivera  
MDN Rafael Hernández M.  
Elizabeth Marín  
Mtra. Celeste Bojórquez  
LLM Dante N. Talavera  
Prof. Rafael Flores V.  
Prof. Adrian Moroyoqui

# El Laberinto de la Migración: Entre Derechos y Seguridad

Por Israel Vera

Bajo el sol inclemente del desierto de Sonora, los pasos de los migrantes dibujan historias de valentía y riesgo. Aquí, en lugares como Altar, el pulso de la migración late con fuerza. La iglesia local, un faro de esperanza en este mar de incertidumbre, ofrece refugio temporal y una comida caliente, pero no es suficiente. La Cruz Roja ha instalado una unidad móvil, sin embargo, las necesidades de los migrantes en tránsito superan con creces los recursos disponibles. La vida aquí se ha transformado con la llegada de negocios que buscan aprovechar el flujo migratorio, mientras las infraestructuras locales luchan por mantenerse a flote.

En la frontera norte de México, la política estadounidense ha marcado un antes y un después. Desde la creación del Departamento de Seguridad Interior en 2003, la vigilancia se ha intensificado, con procedimientos de revisión más estrictos y la implementación de la Iniciativa Mérida en 2007. Este acuerdo bilateral, aunque con buenas intenciones de cooperación, ha enfrentado críticas por su enfoque que algunos consideran intervencionista, y por la falta de transparencia en el uso de los fondos destinados a combatir el crimen organizado y asegurar las fronteras.

La frontera sur de México, no obstante, ha visto su propio drama desplegarse. El Programa Frontera Sur, iniciado en 2014, y el despliegue de la Guardia Nacional en 2019, han sido movimientos claves en la contención de la migración centroamericana. Esta estrategia ha llevado a una mayor concentración de detenciones y deportaciones en estados como Chiapas y Tabasco, convirtiendo el sur del país en un nuevo frente de la batalla migratoria. Las organizaciones de derechos humanos critican estas medidas por las violaciones a los derechos humanos que suelen acompañarlas.

La migración, sin embargo, no es solo un juego de números y políticas; es una cuestión de vidas humanas. Las historias de secuestro, asalto, y violencia que enfrentan los migrantes en su camino hacia el norte son desgarradoras. La ONU ha documentado un aumento significativo en las muertes y desapariciones de migrantes, especialmente en la peligrosa travesía por el Darién, donde el número de víctimas podría ser mucho mayor de lo reportado oficialmente.



En el contexto de las políticas migratorias, el gobierno de México ha intentado equilibrar entre la soberanía y la humanidad. Bajo la administración de Andrés Manuel López Obrador, se ha adoptado el Pacto Mundial para la Migración de la ONU, con el objetivo de promover una migración segura, ordenada y regular. Sin embargo, la realidad en el terreno muestra una lucha constante entre la intención humanitaria y las presiones externas e internas para controlar los flujos migratorios.

La frontera sur de México, no obstante, ha visto su propio drama desplegarse. El

Programa Frontera Sur, iniciado en 2014, y el despliegue de la Guardia Nacional en 2019, han sido movimientos claves en la contención de la migración centroamericana. Esta estrategia ha llevado a una mayor concentración de detenciones y deportaciones en estados como Chiapas y Tabasco, convirtiendo el sur del país en un nuevo frente de la batalla migratoria. Las organizaciones de derechos humanos critican estas medidas por las violaciones a los derechos

humanos que suelen acompañarlas.

La migración, sin embargo, no es solo un juego de números y políticas; es una cuestión de vidas humanas. Las historias de secuestro, asalto, y violencia que enfrentan los migrantes en su camino hacia el norte son desgarradoras. La ONU ha documentado un aumento significativo en las muertes y desapariciones de migrantes, especialmente en la peligrosa travesía por el Darién, donde el número de víctimas podría ser mucho mayor de lo reportado oficialmente.

En el contexto de las políticas migratorias, el gobierno de México ha intentado equilibrar entre la

soberanía y la humanidad. Bajo la administración de Andrés Manuel López Obrador, se ha adoptado el Pacto Mundial para la Migración de la ONU, con el objetivo de promover una migración segura, ordenada y regular. Sin embargo, la realidad en el terreno muestra una lucha constante entre la intención humanitaria y las presiones externas e internas para controlar los flujos migratorios.



COCINAS INTEGRALES

**MONTANA**

☎ 6313030120 6311412574

[www.constructoramontananogales.com](http://www.constructoramontananogales.com)

“El ejercicio debería ser entendido como atributo al corazón.” Gene Tunney

## Visita Oscar Valdez su ciudad natal para entregar equipo

# Sport & School

Publicidad al  
63131 68504

Con mucho cariño, amor y respeto vengo a mi querido Nogales para compartir estos agradables momentos con toda su gente y aportar mi granito de arena para los muchachos que practican el boxeo, como una muestra de mi eterno agradecimiento por el apoyo que siempre, desde mi época como amateur y con mayor razón en el profesionalismo me han dado los nogalenses a lo largo de mi carrera.

En esos términos se expresó el mejor representante del boxeo de La Frontera de Todos a nivel internacional y excampeón mundial en múltiples ocasiones Oscar Valdez Fierro durante su visita a su ciudad natal para agradecer a la comunidad su incondicional respaldo durante su carrera que lo ha convertido en el referente más importante para la región del Norte de Sonora y Sur de Arizona por sus resonantes triunfos tanto en el amateur representando a Nogales, Sonora y a México con entrega, valor, decisión y talento en Juegos Olímpicos y en el profesionalismo.

El campeón visitó al Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales del que recibió de manera afable su solidaridad e incondicional respaldo por ser el embajador deportivo y ciudadano de mayor trascendencia para nuestra ciudad y le presentó sus respetos por el amor que le profesa a la tierra que lo vio nacer en cualquier cuadrilátero que se presenta y le reiteró sus deseos como líder de la ciudad para que continúe con su exitosa carrera, a la vez que le reconoció su don de gentes, humildad y generosidad dentro y fuera del ring.

“Quiero decirte, campeón que para nosotros sigues siendo el mejor del mundo; sigue demostrando tu talento y representando a tu ciudad con tanto cariño como lo has hecho hasta ahorita en cualquier sitio que tu talento te guíe; recibe mi reconocimiento y admiración por ser un nogalense ejemplar; te deseo



lo mejor en tu brillante carrera que has sabido forjar con todo el entusiasmo, valor, fortaleza y templanza como hasta ahora”, le expresó el Alcalde Juan Gim.

Tras la visita a Palacio Municipal, el más grande pugilista en la historia de La Gran Frontera, con entrañables recuerdos de otros como David “Destroyer” López, “Estrellita” Ruiz y, desde luego con la admiración actual al inminente protagonista de una pelea por el título mundial Aarón “Tigre” Alameda, visitó el “Alameda’s Gym”, para hacer entrega de equipo para entrenamiento de box y de reconocimientos a los prospectos nogalenses que actualmente representan a La Frontera de Todos en eventos amateur y que pronto brincarán al profesional. “Estoy muy agradecido con mi gente, la gente de Nogales que desde siempre me ha respaldado en las buenas y en las malas; vengo con muy cariño y respeto ha ofrecerles y entregarles a los muchachos que practican el boxeo un poquito de lo mucho que la vida me ha dado; les reitero mi admiración por practicar este deporte y estoy cierto que alguno de los muchachos que hoy recibieron este apoyo y reconocimiento pronto estarán disputando un campeonato mundial porque en Nogales existe mucho talento boxístico”, expresó el excampeón mundial.

En el “Alameda’s Gym” estuvo acompañado por su amigo Aarón Alameda, Doña Asunción Viuda de Moreno; el entrenador de “Panteras Gym”, “El Pantera” y el Director del Instituto Municipal del Deporte de Nogales, (IMDEN), Marcos Alonso Martínez Rodríguez, quien le reiteró que siempre, como hasta ahora, los nogalenses estarán presentes en todos sus compromisos futuros.

Oscar Valdez Fierro aprovechó su estancia en su ciudad de origen para presenciar el Campeonato Regional de Boxeo de los Juegos Nacionales Conade 2025 que se celebró el fin de semana en esta ciudad con la participación de más de 80 boxeadores de Agua Prieta, Cananea, Naco y Nogales, que buscaron su boleto para la siguiente etapa Estatal.



## Recibe Alcalde el apoyo del Director de CONADE

Por ser el deporte un eje elemental en el impulso y desarrollo de las nuevas generaciones, expusimos los resultados y necesidades de Nogales en materia deportiva ante el Director de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, (CONADE), Rommel Pacheco.

En esos términos se expresó el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales, que se encuentra en la capital del país en gira de trabajo y gestionando recursos para dar solución a los problemas de servicios como distribución de agua potable y en este caso, consolidar la labor realizada durante los últimos tres años para posicionar a La Frontera de Todos en lugar privilegiado en cuanto al crecimiento y desarrollo de sus deportistas y la organización de eventos de nivel internacional.

Acompañado por el Director del Instituto Municipal del Deporte de Nogales, (IMDEN), Marcos Alonso Martínez Rodríguez, el Alcalde Juan Gim señaló: “En nuestra gira de trabajo por la Ciudad de México agradezco la calidad y calidez con la que hemos sido recibidos por el alto funcionario de la CONADE Rommel Pacheco, así como por Guillermo Sánchez, Subdirector de CONADE y

Óscar Soto, Subdirector de Cultura Física y Deporte, quienes escucharon con atención los proyectos que les presentamos entre los que destacan la realización de eventos avalados por Norceca.

“Durante los últimos tres años Nogales ha sido sede de varios torneos de volibol, desde copas continentales hasta eliminatorios mundialistas, y hemos acogido con respeto, admiración y amabilidad a selecciones de Estados Unidos, Canadá, México, Puerto Rico, República Dominicana, Cuba, Guatemala, Costa Rica y Surinam, cuyos atletas han deleitado a los residentes de La Frontera de Todos con su calidad y talento deportivos”, expresó Gim Nogales.

De la misma forma mencionó que La Frontera de Todos, además ha sido sede para la concentración de la Selección Mayor de Basquetbol de México, cuyo coach es el nogalense Omar Quintero Pereda, en su preparación para el Preolímpico que se celebró en Puerto Rico el año anterior.

También el IMDEN, bajo la dirección de Marcos Alonso Martínez Rodríguez, ha sido organizador de eventos de gran

nivel en otros deportes, como lucha libre profesional, con el apoyo del Promotor y luchador Anarky 631, Artes Marciales Mixtas y boxeo profesional como el campeonato Marco Antonio Barrera, entre otros no menos importantes.



# Impulsan Unisierra talento científico

Moctezuma, Son.- Para incentivar el gusto por las ciencias y la tecnología en niñas, niños y adolescentes de la región serrana de la entidad, la Universidad de la Sierra (Unisierra), con el apoyo del Instituto de Becas y Crédito Educativo del Estado de Sonora (Ibcees), entregó estímulos económicos a estudiantes, informó Juan Carlos Avilés Miranda.

El rector de la Unisierra detalló que los beneficiarios resultaron ganadores del primer lugar de cada una de las cuatro categorías de la Feria de la Ciencia y Tecnología (Feriacyt), organizada por la institución para fomentar la investigación entre el alumnado de escuelas de nivel básico, medio superior y superior.

Los galardonados fueron alumnos del Centro Educativo La Caridad, de Esqueda; de la

Telesecundaria No. 333, de Tepache; Cecyte Sonora plantel Esqueda y alumnos del programa educativo de Biología de la Unisierra.

Además del apoyo con equipo tecnológico y el reconocimiento a nivel regional obtenido, fueron acreedores a los siguientes estímulos: seis alumnos de primaria y secundaria con una cantidad de mil pesos, en preparatoria a tres alumnos con 2 mil pesos y en universidad tres alumnos con 3 mil pesos, dando un apoyo total de 21 mil pesos.

Los proyectos innovadores presentados durante la Feriacyt coinciden con la visión de la república educadora y científica que impulsa la presidenta Claudia Sheinbaum, así como con las estrategias sostenibles del gobernador Alfonso Durazo.



# Ochoa Group

Logística Aduanal



(631) 314 4481  
AVE PATRAS 44 3, EL GRECO, NOGALES, SON.



PINTURAS  
SHERWIN  
WILLIAMS.

DALE COLOR A  
TUS IDEAS!



TEL. GRECO (631) 313-4530 BLVD GRECO ESQUINA KALAMATA PLAZA CUMBRES	TEL. NUEVO NOG (631) 314-4433 CARRETERA INT. KM 7.5 LOCAL 3 NUEVO NOGALES	TEL. CANOAS (631) 316-0150 LUIS DONALDO COLOSIO Y CANOAS LOCAL A 8/N	TEL. CENTRO (631) 313-1627 AV. ALVARO OBREGON NO. EXT 1005 BOLIVAR
--	--	---	---

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS



[info@drlambulancias.com](mailto:info@drlambulancias.com)



[www.drlambulancias.com](http://www.drlambulancias.com)



PERIFERICO PONIENTE 543  
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240  
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077

# Montacargas YEPIZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPIZ

S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,  
Nogales, Sonora, México  
R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

Montacargasyepiz@gmail.com

[www.montacargasyepiz.com](http://www.montacargasyepiz.com)

*Montacargas* Venta y renta de montacargas

*Montacargas* Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas

*Montacargas* Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel

*Montacargas* Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina

*Montacargas* Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos

*Montacargas* Venta de refacciones y accesorios

*Montacargas* Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS

*Montacargas* Prensado de llantas para neumáticos sólidos

*Montacargas* Distribuidor autorizado de baterías Energys

*Montacargas* Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal