

Celebran en grande Posadas Navideñas



dormakaba

Javid de Mexico



Badger Meter



PROESER
WOODEN SHIPPING SOLUTIONS

Humanscale®

SONITRONIES



ANCHOR TOOL
& PLASTIC



index
Nogales

Felices fiestas!!!

*Gracias por perseverar frente a todas circunstancias.
Admiramos tu trabajo y esperamos contar contigo durante
muchos ciclos más*

periodicodosnaciones@hotmail.com

IMPRESA
LIDER
Nogales

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donaldo Colosio

631 302 8111
631 314 3050

impresa-lider-nogales@hotmail.com



DOS NACIONES

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe

Periódico Dos Naciones

www.2naciones.com.mx

f Periódico Dos Naciones

Realizan Grandes Acontecimientos



XXX Carrera Industrial
Edición: Octavio Arballo

*Realiza Carrera
Industrial Anual*



SONITRONIES

*Efectua Semana de la
Salud*

*Elabora su legendaria
Entrega de
Becas*



index
Nogales

Amphenol CIT

Cable & Interconnect Technologies

*Celebra Quinquenios &
Asistencia Perfecta*

dormakaba

Celebra dos años sin accidentes

Alegre y Divertida Posada en Javid de México

Divertida y alegre Posada Navideña fue la que disfrutó el personal de la empresa Javid de México en el Salón Aspen el pasado 6 de diciembre.

En el festejo organizado por el Departamento de Recursos Humanos reinó la alegría y el compañerismo entre los asistentes, quienes además disfrutaron una deliciosa cena, música en vivo, bailaron y cantaron, además de participar en la tradicional rifa de regalos.

La celebración previa a la Navidad fue encabezada por los vicepresidentes Joshua Rubin y Humberto Ramírez, agradecieron al personal su entrega en el año que termina, y les desearon lo mejor en esta época navideña.

Presentes también los Gerente de Recursos Humanos, Alejandra Reyes; de Aduanas, Grace López, y de Finanzas, César Gimeno.

Como ya es una tradición, los directivos convivieron con todo el personal de esta gran empresa.

Además de la rifa de regalos se hizo entrega de presentes especiales a quienes por su esfuerzo y dedicación sobresalieron en su trabajo este 2024.

Luego de degustar una deliciosa cena y bailar, siempre con los mejores deseos para esta Navidad y Año Nuevo a todos quienes integran la Gran Familia Javid de México.





MIRSA *Tile*
Pisos • Baños • Home Decor

OFERTAS BUEN FIN~DE AÑO

DESCUENTOS DEL 20% O MÁS

DEL 01 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE O AGOTAR EXISTENCIA

WWW.MIRSATILE.COM

AVE. RUÍZ CORTINEZ #1057

MIRSA TILE  

SOMAP
SONORA MUEBLES

Agradece la dicha de contar con
nuestros clientes y esperamos
que esta Navidad sea el inicio de
un año lleno de salud y éxitos

¡Felices Fiestas!





Seguiremos abiertos, acceso
calle Hermosillo
desde Kennedy

Te esperamos!!!



Hermosillo No. 325
Col. Granja

**ORDENA
RECIBE**

**SERVICIO
A DOMICILIO**



631 320 5000

Copy Digital

➔ **RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP



**Telefono:
631314 4255**

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx
Lada Sin Costo 01 800 267 9832



*Feliz
Navidad*
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO
2025



Por Dra. Lilia Orduña
Peña
(Doctora Li)



Consejos para mantenerte actualizado con respecto a tu estado de salud

Es un tema cultural acudir al médico una vez que se hacen presentes síntomas y signos que reconocemos como condiciones no óptimas relacionadas a nuestro estado de salud. Aunque es bueno acudir al médico en estos momentos, también debemos de recordar que es importante mantenernos activamente al tanto de nuestro bienestar integral, considerando nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y estados de ánimo.

Lo primero que debemos de tomar en cuenta son los antecedentes familiares, es decir ¿hay alguien en mi familia, de las líneas paterna y materna, que hayan tenido o actualmente curcen con algún padecimiento? Muchas de las patologías tienen un trasfondo genético y pueden heredarse. Aquí nos podemos preguntar, en mis antecedentes familiares, ha habido o hay alguien con: enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión, padecimientos psiquiátricos o cáncer.

Los factores genéticos de cada persona son únicos y no se pueden cambiar, pero sí se puede trabajar

sobre aquellos factores modificables que pudieran detonar o promover la aparición de ciertas enfermedades. Entre estos factores a considerar debemos tomar en cuenta: hábitos alimenticios, actividad física, nivel de hidratación, uso de protección solar, consumo de sustancias como tabaco o alcohol, entre otros.

Con respecto a cáncer, que es uno de los padecimientos con gran carga genética, las principales formas sobre las cuales podemos trabajar en estudios preventivos son:

Cáncer de mama: La revisión ginecológica en mujeres se debe de realizar por lo menos una vez al año. Consulta con tu ginecólogo o ginecóloga de confianza sobre las pruebas de imagen que orienten a descartar o diagnosticar esta patología. Dependerá de la edad de la paciente, los antecedentes heredofamiliares, antecedentes patológicos y antecedentes ginecoobstétricos.

Cáncer cervicouterino: La vacunación contra el VPH es muy importante como medida preventiva. Debe de dejar ser tabú aplicar la vacuna a niñas y niños a partir de los 9 años de edad (por lo regular el ciclo de vacunación es más común que se inicie entre los 11 y 12 años de edad). En caso de las mujeres, en su revisión ginecológica anual se debe de incluir una prueba de Papanicolaou que permita identificar cambios citológicos (lesiones premalignas) en el cuello uterino y el área que le rodea.

Cáncer colorrectal: Los antecedentes heredofamiliares son muy importantes para las pruebas de detección oportuna para este padecimiento oncológico. Por ejemplo, la detección de pólipos en una colonoscopia, que además pueden ser removidos antes de que se conviertan en lesiones malignas, representa una gran ventaja no únicamente en temas de diagnóstico, sino también de tratamiento. Cada caso es diferente y se debe de orientar al paciente apegado a sus antecedentes y, en caso de presentarse, datos clínicos que pudieran relacionarse con esta patología.

Cáncer de pulmón: Las pruebas de detección oportuna se recomiendan en pacientes de entre los 50 a 80 años de edad. La historia de tabaquismo es importante, aunque no es determinante si son fumadores al momento de la prueba, ya que puede haber datos de cambios citológicos con lesiones malignas incluso en pacientes que llevan 15 años o más sin fumar. Este es un buen recordatorio para dejar el hábito tabáquico.

Además de las pruebas para detección oportuna de patologías oncológicas, existen otras medidas para mantenernos alertas con respecto a nuestro estado de salud. La vacunación es importante, no únicamente en la infancia, sino también en la edad adulta. Las vacunas son medios seguros por

los cuales podemos proteger a nuestro organismo de enfermedades potencialmente graves o hasta mortales. Algunas de las vacunas que como adultos olvidamos aplicar son: Influenza, COVID, neumococo, tétanos, hepatitis B, VPH, entre otras. No olvides procurar tener tu cartilla de vacunación oficial como parte de tu archivo médico.

Las consultas anuales de valoración médica son importantes, al igual que las consultas dentales. Idealmente se debe de visitar al odontólogo por lo menos una vez al año. Estas visitas puede ayudar a detectar padecimientos sistémicos y trabajar en conjunto con un equipo médico para mejorar cualquier pronóstico. Además de los datos clínicos que pueda arrojar la valoración odontológica, la limpieza dental realizada por un profesional permite mantener en mejores condiciones los elementos de la cavidad oral.

Cuidar de nuestra salud es un hábito y se puede iniciar con pequeños cambios. La detección oportuna de las patologías puede representar una ventaja con respecto a la evolución terapéutica.

Como conclusión de este artículo, me gustaría agradecer a los lectores, desearles excelentes fiestas y un año 2025 lleno de buena salud y prosperidad.



REFACCIONARIA
Los Mochis...
REFACCIONARIA LOS MOCHIS
Venta de refacciones
Torneado de
Bolsas y Tambores
construcción de Bariles

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro
Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

Sucursal La Mesa
Tel. 631 107 4155

VETERINARIA
MVZ. DIPL. José Ariel Félix Ortiz
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SINALOA
DIPLOMADO EN MEDICINA, CIRUGIA Y ZOOTECNIA
EN PERROS Y GATOS
UNAM CED. PROF. 1611824

Además tenemos ESTETICA CANINA PROFESIONAL

YA ABRIMOS SUCURSAL "ALAMOS"
Blvd. Los Alamos #253 Loc. 17
Col. Alamos Tel. 315 0813
Nextel: 62*241497*2
e-mail: josearielfelix@hotmail.com

DEL SOL
Avenida de los Maestros No. 12-A, Col. Granja
(a media cuadra del Tecnológico) Nogales, Sonora

SI USTED NO PUEDE TRAERLO NOSOTROS VAMOS POR SU MASCOTA



By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor LI)

In many cultures, visiting the doctor only when symptoms or signs of poor health arise is common. While it's important to seek medical attention in these instances, it's equally vital to remain actively aware of your overall well-being, which includes your physical health, emotions, and mental state.

As genetics plays a big part in your health prognosis, begin by understanding your family's medical history. Are there any conditions that run in your maternal or paternal lines? Many health issues have a genetic basis and can be inherited. For example, ask yourself if there is a family history of cardiovascular

diseases, diabetes, hypertension, psychiatric conditions, or cancer.

Your genetic makeup is unique and unchangeable, but you can manage modifiable factors that might trigger or promote the onset of certain diseases. These include diet, physical activity, hydration, sun protection, and the use of substances such as tobacco or alcohol.

Cancer is a condition with a significant genetic component, and there are several ways to focus on prevention and early detection:

Breast Cancer: Annual gynecological check-ups are essential for women. Discuss with your gynecologist the appropriate imaging tests based on age, family history, personal medical history, and reproductive history.

Cervical Cancer: Vaccination against HPV is a crucial preventive measure. Vaccinating children, both girls and boys, starting at age 9 (commonly between ages 11 and 12), should no longer be taboo. For women, annual gynecological exams should include a Pap smear to identify cytological changes (precancerous lesions) in the

cervix and surrounding areas.

Colorectal Cancer: Family history plays a key role in determining the need for early detection tests. Colonoscopy, for instance, can help detect and remove polyps before they become malignant. Tailored screening based on family history and clinical signs is vital.

Lung Cancer: Screening is recommended for individuals aged 50 to 80 with a history of smoking. Even those who have quit smoking for 15 years or more can have cytological changes or malignant lesions. This serves as a strong reminder to quit smoking.

Prevention isn't just about cancer. Staying alert about your health involves broader steps:

Vaccination: Immunizations are not just for children. Adults should

ensure they are up to date on vaccines like influenza, COVID-19, pneumococcus, tetanus, hepatitis B, and HPV. Keep an official vaccination record as part of your medical files.

Annual Medical and Dental Check-ups: Yearly medical evaluations and dental visits are essential. Dentists can identify systemic health issues and collaborate with medical teams for better outcomes. Professional dental cleanings also help maintain oral health.

Caring for your health is a habit that starts with small changes. Early detection of illnesses can significantly improve treatment outcomes.

To finalize this article, I'd like to thank the readers and wish you all a joyful holiday season and a 2025 filled with good health and prosperity.

Que PASA con... "Fiestas de Navidad y Año Nuevo: su impacto ambiental"

Monica Verdugo
Asesora Ambiental
mverdugo@pasa.mx



Estas fechas representan una época del año muy especial por todo lo que se celebra en torno a ellas. En la actualidad, lejos de su esencia, se han transformado en días de acelerado y voraz consumismo, lo que se traduce en altos costos a nivel ambiental, social y económico.

La basura acumulada durante los días navideños supera a la del resto del año. El uso de empaques, envolturas, moños, cubiertos y platos desechables, junto con plásticos de un solo uso y productos no biodegradables contribuyen a esto. Ni hablar de desperdicios de comida, plástico, papel y vidrio que abundan por doquier. En consecuencia, en los rellenos sanitarios se produce más Gas Efecto Invernadero, ya sea por la digestión anaeróbica de los residuos orgánicos o por la incineración necesaria para disminuir su volumen.

Al terminar los festejos, las ciudades deben lidiar con las consecuencias. Toneladas de residuos urbanos deben ser removidos, se triplica el uso de camiones y personal para

recuperar los espacios públicos, atestados de todo tipo de basura. Contenedores repletos, donde entran en descomposición los orgánicos y se desbordan los envases de todo tipo dejan ver el tremendo resultado.

Algunos buenos consejos que nos permitan preparar una econavidad son los siguientes:

Disminuye en la medida de lo posible los productos de usar y tirar.

*Racionaliza el consumo de energía eléctrica y el uso de los electrodomésticos.

*Evita las pilas, puesto que son muy tóxicas y no hay forma de reciclarlas.

*Ve a comprar con bolsas ecológicas y trata de evitar el sobre empaquetado, los envases pequeños y opta por productos a granel o en tamaño familiar.

*Reutiliza papel de regalo.

*No compres lo que ya tienes, y no descartes lo que puedes reutilizar.

Que esta navidad sea con conciencia, la alegría del encuentro puede ser sana no solo en el amor hacia los seres queridos, también hacia el medio ambiente en el que vivimos.

¡Felices Fiestas!

Hermosillo entre las ciudades más dinámicas en empleo del país

Hermosillo, Son.- La proyección de 4 mil nuevos empleos en la industria maquiladora para el año próximo aunado a la promoción a la inversión en España realizada por el presidente municipal Antonio Astiazarán Gutiérrez refuerzan a Hermosillo entre las ciudades capitales más dinámicas en generación de empleo en el país, consideró Alejandro Romero Ayala.

El secretario técnico de Planeación del Gobierno Municipal precisó que la ciudad está lista para la llegada de nuevas inversiones, que lo confirman datos publicados por la Industria Maquiladora y Manufacturera de Exportación (INDEX) con el crecimiento de naves industriales enfocadas a bienes, de giro electrónico, médico y aeroespacial.

empleos registrados de enero a octubre de este año, según dato del IMSS, confirma el liderazgo que ha alcanzado Hermosillo entre las 4 capitales estatales con mayor generación de empleos a nivel nacional, de la mano del presidente municipal Antonio Astiazarán, manifestó.

El secretario técnico de Planeación del Gobierno Municipal destacó que el presidente municipal para esta administración contempla una inversión pública por más de mil millones de pesos; la ampliación de la flota de patrullas eléctricas; avance en simplificación y digitalización de trámites municipales; entre otras acciones favorables para la atracción de empresas.

En su gira de trabajo por Madrid, España,

el presidente municipal de Hermosillo se reunió además con José Díaz Caneja, CEO de Acciona Infraestructura a nivel mundial en infraestructuras regenerativas; con integrantes de la Confederación Española de Organizaciones Empresariales, CEOE, asistió al conversatorio "Corredores



Romero Ayala destacó además la intensa gira de promoción para la inversión en Hermosillo que realizó Astiazarán Gutiérrez en Madrid, España, la cual concluyó en una reunión con el Embajador de México en España, Quirino Ordaz Coppel.

"Esto sumado a la generación de 12 mil

urbanos y movilidad activa en ciudades latinoamericanas" invitado por World Wide Fund for Nature, WWF, al ser una de las ciudades que están a la vanguardia en el desarrollo de corredores urbanos a favor de la movilidad activa.

Anchor Tool & Plastic realizó su tradicional posada 2024



En Anchor Tool and Plastic se realizó la tradicional Posada este 7 de diciembre de 2024, en la cual los asistentes disfrutaron de una gran cena y bailaron con la Banda Peña Blanca. Se aprovechó esta ocasión para reconocer al personal que contó con mejor asistencia durante el año, resaltando a los que lo han logrado por varios años seguidos. Jeff Rogers fue el encargado de entregar los reconocimientos a los ganadores:

5 años o más:
Teresa Ortega
Eliseo Urias
Salvador Padilla
Mony Villavicencio
Juan Mendoza

2 años:
Evelia García
Marco García
Raquel Barrientos

1 año:
Saul Espinoza
Cristina López
Manuel Miranda
María González



Alegría y regalos en posada de Humanscale®



La gran empresa Humanscale celebró con todo a su personal con motivo de las fiestas de Navidad y Fin de Año, donde se realizó la rifa de grandes regalos como lavadoras, refrigeradores, estufas, cocinetas, televisiones, en un ambiente de alegría y compañerismo.

En medio de exquisitos platillos, en un ambiente de alegría Lupita López Gerente de Recursos Humanos dio apertura a tan importante evento, no sin antes reconocer que cada uno de los Asociados que integran HumanScale, son parte esencial en la cadena productiva para una compañía de clase mundial, con la visión de nuestro Gerente de Planta Ing. Daniel Rivera Ontiveros. Luego de disfrutar una deliciosa cena, los presentes participaron en la tradicional rifa, además de bailar con la música de tecnobanda y desearse lo mejor para el 2025!



Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!!!



4 NOV-31 DIC

HASTA
25% DE
DESCUENTO
EN PINTURA VINÍLICA
Y ESMALTES*



**PINTURAS
SHERWIN
WILLIAMS®**

TEL (631) **GRECO**
313-4530

BLVD GRECO ESQUINA
KALAMATA PLAZA CUMBRES

TEL (631) **NUEVO NOG**
314-4433

CARRETERA INT. KM 7.5
LOCAL 3 NUEVO NOGALES

TEL (631) **CANOAS**
316-0150

LUIS DONALDO COLOSIO
Y CANOAS LOCAL A S/N

TEL (631) **CENTRO**
313-1627

AV. ALVARO OBREGON
NO. EXT 1005 BOLIVAR

TEL (662) **COLOSIO**
216-5972

BLVD. LUIS DONALDO COLOSIO
LOCAL 8, 965 COMPOSTELA

*Consulta productos participantes en mostrador. Aplican Restricciones. Vigencia del 1 de Noviembre al 31 de Diciembre del 2024 o hasta agotar existencias. No aplica con otras promociones. No aplica en operaciones de crédito, únicamente pagos de contado o tarjetas de crédito (excepto American Express) en el interior de la tienda.

OM Owens & Minor

Celebra con alegría su tradicional Posada 2024

El pasado sábado 6 de diciembre la empresa La Ada de Acuña celebró su tradicional posada Navideña que contó con la entusiasta participación de colaboradores y equipo gerencial.

Con este evento nos unimos a la conmemoración de la Navidad y Año Nuevo con una fiesta en el Casino Nogales, donde hubo música en vivo, cena, regalos y mucha alegría.

Uno de los grandes momentos del evento fue cuando el Ingeniero Eloy Martínez, gerente de Planta, dirigió un mensaje de agradecimiento a todos los presentes por los logros obtenidos en el año que termina.

La invitación es a seguir colaborando en el 2025 y contribuir a que nuestra empresa siga siendo de calidad mundial.

El evento fue organizado por Recursos Humanos integrado por Duvia Argüelles, Mabel Hernández y Karla Arellano, con la presentación de Juan Ortega, quien se encargó de la alegría musical y la participación del Show del Robot de Luces.



**TORNO
DADOS
MOLDES
PROTOTIPOS
FIXURES**

**Frezadora - Rectificadora
Herramientas - Soldadura Argon**

**MAQUINADOS
INDUSTRALES
"MALVAC"**



631 318 0098



631 690 5596



maquinadosmalvac@live.com.mx



**Libre Comercio No. 24,
Parque Industrial Nuevo Nogales
CP 84094**

Humanscale® realiza colorida posada a niños

En el marco de las festividades de Navidad y Fin de Año, la empresa Humanscale organizó un bonito evento a los niños con la presencia de Santa y la Señora Santa, quienes recibieron las cartitas donde los pequeños hacen sus peticiones para este 24 de Diciembre.

El evento fue encabezado por el staff gerencial integrado por Daniel Rivera, Deisy Borbón, Guadalupe López, entre otros, quienes se encargaron que los pequeños invitados pasaran un día inolvidable.

En un ambiente de alegría, los pequeños recorrieron en un trineo la planta, donde pudieron apreciar diversas áreas donde Santa elabora los juguetes, y llegar hasta donde las familias se tomaron la foto del recuerdo acompañados de Santa Claus y la Señora Claus.

Luego del colorido recorrido, donde pudieron apreciar al Grinch, diversos aspectos de la Navidad, los pequeños recibieron un juguete y rompieron la piñata.



Humanscale® Posada a Santa 2024



Humanscale® Posada a Santa 2024

Con la atención que su mascota se merece



Clinica Veterinaria
VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atención Profesional

Clínica  Cirugía  Vacunación  Desparasitación  Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son.  631 312 2210

Estética
Canina



f ClinicaVeterinariaVetson

Realiza Sonitronies 25 Semana de la Salud



SONITRONIES

Como parte de las acciones para proteger la salud de sus trabajadores, Grupo Sonitronies realizó su 25 Semana de Salud para todo el personal de las oficinas corporativas y de las plantas afiliadas al Grupo en Nogales, así como para sus familias.

La inauguración estuvo a cargo de Ana María Gallego, Gerente de Relaciones Industriales, quien felicitó y agradeció al personal tanto de la empresa como de las instituciones de salud, proveedores de servicios médicos, IMSS y, Salud Municipal al sumarse a esta actividad, disfrutando de una presentación de canto de parte del Grupo de Música del Club de Niños y Niñas.

Además, destacó la importancia de los Departamentos de Recursos Humanos de las diversas empresas para en forma coordinada llevar atención a los empleados con el fin de ofrecer pláticas de salud y atenderse con médicos especializados. Se realizaron también exámenes de laboratorio, papanicolaou, mamografía, atención mediante psicólogos, nutriólogos, etc.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizó estudios de prevención (detección de diabetes, hipertensión, vacunas, Papanicolaou y dental), también repartió suero oral y desparasitantes a los pacientes.

Se entregó reconocimiento a todos los participantes como son IMSS, Laboratorio Bio Químico López, Óptica Empresarial, Bienestar Social, Salud Municipal entre otros que participaron en esta semana.

Durante la semana se impartieron pláticas por especialistas referente a Salud Mental, Alimentación saludable, Higiene bucal, violencia Familiar y Dengue

Ana María Gallego expresó que con acciones como esta, desde hace 25 años Grupo Sonitronies busca la generación de alianzas con el fin de mejorar la calidad de vida de sus colaboradores, con el valioso respaldo de la Gerencia de Recursos Humanos con un gran equipo de colaboradores.

Durante la inauguración el Alcalde Juan Francisco Gim Nogales elogió el esfuerzo que empresas como Grupo Sonitronies hacen para fomentar la salud.

Presentes además Alejandro López, Gerente General de Sonitronies, así como Genaro Becerra Alvarez, director ejecutivo de Index Nogales.





Badger Meter

Piñatas y diversión en posada a los niños este 2024

Personal administrativo y de soporte, hizo un espacio en su agenda, para atender y dar una atención especial a todos los hijos de nuestros colaboradores para la realización de la posada navideña, donde todo fue alegría y diversión.

El escenario fue el Oratorio Don Bosco donde los pequeños invitados disfrutaron de una obra musical, la presentación de Boli Bolita, pinta caritas, trenecito, diversos juegos, y los dulces y piñatas que son la delicia de los niños.

Los pequeños fueron atendidos por Santa y Sra. Claus quienes escucharon atentos las peticiones de los pequeños para esta Navidad, además de tomarse la tradicional fotografía familiar.

La posada se llevo a cabo el sábado 30 de noviembre, fue un evento inolvidable para todos los hijos de los empleados de Badger Meter de México donde el personal que participa se divierte y pasa momentos muy amenos, todos demostrando su don de servicio y amabilidad, que ha sido la característica principal a través de los años de la gran familia Badger Meter.



¡Gracias a todos por hacer de este día, un día especial!

Every drop counts.

Una dulce

Navidad

Xocolarte
Pastelería
Coffee

Plaza Palomera Álvaro Obregón
#691 local 4, Col. Centro.

631 690 1955

Sucursal San Carlos Av. los Nogales
332 local D

631 690 2151

Sucursal Tec. Avenida Terrenate #54
Col. Las Praderas.

631 162 8933

Periférico L.D Colosio #2693, local 8
Plaza Galería Norte.

631 314 6166

Parque Industrial, Prol. Ave.
Obregón #3035, frente a Escuela
Secundaria Técnica #3.

631 162 2227



En un emotivo mensaje Edgardo

Diversión en posada a colaboradores este 2024

Agradeció también al gran equipo de

Recursos Humanos que se encargó de organizar el evento donde se disfrutó de comida, música, y la rifa de los tradicionales regalos que captan la atención de los presentes.



Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana,
Encino (Hard Wood) y Reciclada



Personal capacitado en
Ing. de Diseño

Aserradero propio para dar
Respuesta Inmediata

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015



CloudView+
Intelligent Solutions®

**¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?**

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!

HERMOSILLO, SON.
Perif. Sur 799, Y Griega, 83290
Tel. (662) 1100-300
Cel. (644) 2061-093



Birrieria

Esthela

Orden
1/2 Orden
Jugos

Tacos
Sincronizadas
Quesadilla



Pruebe su exquisita birria
acompañada de sus
ricas gorditas hechas a
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y
Confortable
Estacionamiento

Abierto
diariamente de
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza

Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510

Nogales, Son.

348 Becas otorgadas a estudiantes de Nogales

El 21 de noviembre de 2024, INDEX - La Asociación de Maquiladoras de Nogales, tuvo el privilegio de reconocer y otorgar becas a 348 estudiantes excepcionales, hijos de empleados de Maquiladoras en Nogales, México y otras partes del Estado.

Este increíble logro fue posible gracias al apoyo inquebrantable del Comité de Golf de INDEX y a las generosas contribuciones de nuestras empresas asociadas, incluida dormakaba.

Alfonso Estévez y yo (Wendee Molina) estamos increíblemente orgullosos de ser parte del comité de golf que está empoderando a la próxima generación de líderes e innovadores. Este año, cuatro familias dormakaba recibieron una beca.

Miguel Angel Pérez, Juan Carlos Ramírez, Eva Mayte Contreras, Fernando Molina. Juntos, estamos invirtiendo en educación y ayudando a dar forma a un futuro mejor para estos estudiantes que lo merecen.



dormakaba



VIDAL

CORPORATIVO

THE NAME BEHIND IMPORT EXPORT

Más de 20 años en el mercado avala nuestra calidad, comprometidos con nuestros clientes y el desarrollo del Comercio y la Industria Maquiladora a nivel nacional.

IMPULSORES DE LA INDUSTRIA Y EL COMERCIO INTERNACIONAL

ES NUESTRO COMPROMISO BRINDARLE:

- Seguridad, Rapidez y confianza en el despacho de mercancías
- Asesoría en materia aduanera y de comercio exterior
- Personal con experiencia y actualizado en comercio exterior a su servicio.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN:

- Importaciones y Exportaciones IMEX
- Temporales
- Definitivos
- Cambios de régimen
- Respediciones
- Transferencias (pedimentos Virtuales)
- Clasificación Arancelaria de sus mercancías
- Operaciones por Ferrocarril

OTROS SERVICIOS:

- Servicio de Almacén en Nogales, Arizona
- Transporte y Cruce Fronterizo
- Servicio de Comercializadores
- Embarques Urgentes "Hot Shots" hasta tu destino
- Reporte de operaciones
- Boletines sobre actualizaciones en
- Materias Aduaneras y de Comercio Exterior
- Servicio "In House" para la industria maquiladora
- Importación de Automóviles
- Servicios de logística de sus mercancías puerta a puerta.



Somos una Empresa
ISO 9001-2008

En el año 2001 logramos la certificación e implementación del sistema de calidad en servicios de comercio internacional y hemos mantenido este reconocimiento logrando certificarnos cada 3 años.



Teléfono: (631) 314 7240 1204 W. Industrial Park Nogales, AZ Office: (520) 7613754

Contacto: gerencia@aavidal.com www.corporativovida.com

En el marco de las festividades de fin de año, el consejo directivo de la Asociación de Maquiladoras de Sonora-Index Nogales, realizó su informe anual de actividades en presencia de aliados estratégicos, donde se informó el liderazgo de este sector en la derrama salarial y el compromiso social de la Industria Maquiladora y Manufactura de Exportación de esta ciudad.

Daniel Rivera Ontiveros, presidente de Index, como parte de las actividades de este año 2024, resaltó las intervenciones precisas de sus comités laboral, de comercio exterior, fiscal, legal y de deportes, así como especialmente al de becas e inversión social de Proyecto Nogales, en sus logros durante el año que termina.

Añadió que este dinámico equipo está listo para asumir los retos y desafíos planteados para 2025, especialmente con la serie de reformas estructurales aprobadas a nivel nacional.

En un recuento del impacto socioeconómico de la industria con estadística de la parte macro y la parte local de Sonora, particularmente de Nogales, precisó que son parte de las 18 asociaciones Index a nivel nacional, que suman 3 millones 278 mil trabajadores repartidos en 6 mil 500 establecimientos a nivel nacional.

Explicó que de los 22 millones 600 mil derechohabientes directos nacionales registrados ante el IMSS, la industria representa el 15% de la fuerza laboral, que se consolida con una contribución del 19% del PIB nacional y el 85% de las exportaciones internacionales, que les pone por encima del petróleo y del campo. En Sonora representan el 25% de la fuerza laboral oficial en 351 centros de trabajo, lo que significa 10 puntos porcentuales arriba del nivel nacional, al precisar que, en Nogales, la IMMEX representa el 61% de la actividad laboral formal de manufactura de clase mundial en 105 establecimientos con permiso de importación y exportación.

Presentes en este tradicional evento de cierre anual, el alcalde Juan Francisco Gim Nogales, la cónsul de Estados Unidos en Nogales, Sonora Michelle Ward; Lorena Villanueva en representación del cónsul de México en Nogales Arizona, Marco Moreno Báez; así como a las representaciones empresariales de Arinac, Canacindra, Consejo Empresarial Nogales, entre otras, con un agradecimiento especial al staff de Index Nogales por su compromiso y labor en este periodo, a cargo de Genaro Vecerra Alvarez, y su excelente equipo de colaboradores.



AmphenolCIT™

Cable & Interconnect Technologies

Realiza entrega de Quinquenios



AMPHENOL CIT conmemora la lealtad de sus asociados que han dedicado 5, 10, 15, 20, 25 y 30 años de vida al servicio, crecimiento y éxito de la organización.

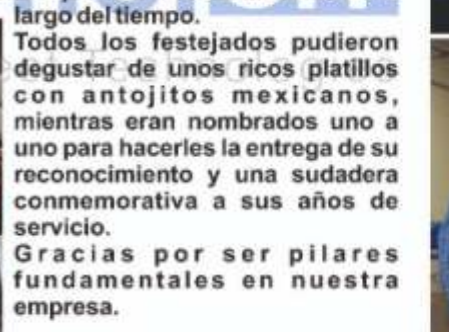
En un evento encabezado por el staff gerencial y organizado por el equipo de Recursos Humanos, fue reconocida la lealtad y dedicación de sus colaboradores.

Victor Cebreros director de operaciones y Patricia Lomas gerente de Recursos Humanos dedicaron unas palabras de agradecimiento a los más de 200 festejados que se dieron cita a este evento.

Un momento muy emotivo fue cuando los colaboradores Teodora Castañeda (30 años de antigüedad) y Filiberto Rivera (25 años de antigüedad) compartieron sus experiencias y recuerdos que han ido acumulando a lo largo del tiempo.

Todos los festejados pudieron degustar de unos ricos platillos con antojitos mexicanos, mientras eran nombrados uno a uno para hacerles la entrega de su reconocimiento y una sudadera conmemorativa a sus años de servicio.

Gracias por ser pilares fundamentales en nuestra empresa.



AmphenolCIT *Reconoce Asistencia Perfecta*

Cable & Interconnect Technologies



Con gran orgullo AMPHENOL CIT reconoció a los colaboradores que lograron obtener ASISTENCIA PERFECTA durante todo el 2024.

Con alrededor de 100 festejados se llevó a cabo el evento de asistencia perfecta 2024 en presencia de la gerente de Recursos Humanos Patricia Lomas y su staff de trabajo que con entusiasmo y alegría prepararon esta ceremonia para reconocer el logro de cada uno de los festejados como acto de disciplina, responsabilidad y fuerte sentido de pertenencia. Los asistentes pudieron compartir con sus compañeros de ricos platillos y postres, mientras pasaban uno a uno a la mesa del presidium para obtener su merecido reconocimiento y una camisa conmemorativa.

Antes de finalizar el evento Víctor Cebrenos director de operaciones aprovechó la oportunidad para felicitar a todos los que destacaron en este acto, además de alentarlos a seguir con su constancia y compromiso.

Estamos seguros de seguir avanzando con entusiasmo hacia un 2025 lleno de nuevos éxitos.

FELICIDADES...!!





La Asociación de Maquiladoras de Sonora Index Nogales sigue contribuyendo para incidir en la juventud nogalense al establecer un nuevo récord histórico de 348 becas y una inversión social por 80 mil 569 dólares, en beneficio a estudiantes de preparatoria y universidades de escuelas públicas en ambos lados de la frontera.

En una emotiva ceremonia en el Teatro Aditorio de Nogales, el Presidente de Index Nogales Daniel Rivera Ontiveros resaltó la responsabilidad social que distingue a las empresas patrocinadoras y que forman parte de la membresía, así como de aliados estratégicos para devolver beneficios a la sociedad nogalense.

Con esta entrega, dijo, estamos celebrando la 47 entrega de becas a todos los alumnos destacados de Nogales "y que orgullosamente son hijos de nuestros colaboradores y que son merecedores de este reconocimiento, así que quiero celebrar y reconocer ampliamente la labor del comité de becas de Index de Nogales, liderado por su chairman Joshua Rubin".

Aclaró que este apoyo es con el objetivo de impulsar el desarrollo profesional de los colaboradores dentro de las empresas y que aquellos que aún no lo son, se conviertan en grandes colaboradores de la industria maquiladora.

Los estudiantes son de 40 escuelas de Nogales, Hermosillo, Magdalena, Santa Ana e Imuris, así como de Nogales, Arizona, quienes son beneficiados con una beca que consiste en un estímulo económico en una sola exhibición y lo gana quien ha demostrado dedicación académica y que ha sido evaluado también con un estudio socioeconómico de sus familias. Explicó que los fondos de este

programa son recaudados mediante el Torneo de Golf que se realiza cada año a través de un comité integrado por un miembro del Consejo Directivo y expertos voluntarios de empresas aliadas a Index Nogales, quienes se encargan de hacer la planeación.

"Este año hemos otorgado un total de 348 becas por más de 80 mil dólares en estudiantes de Nogales, Sonora y Nogales, Arizona, quiero dar un agradecimiento

especial a las 36 empresas que donaron e hicieron posible este día", manifestó Joshua Rubin.

"Desde 1977 hemos estado otorgando becas y hasta hoy hemos entregado más de 6 mil 300 becas, de una cantidad de más de 1.2 millones de dólares", agregó el director del Comité de Becas y de Torneo de Golf de Index Nogales.

Insistió en que el Consejo Directivo de la Asociación de Maquiladoras de Sonora Index Nogales valora la disposición de las empresas hacia el impulso de la educación en Sonora y en esta ciudad, además, el fortalecimiento de las instituciones educativas son la clave para el desarrollo del capital humano que se convierten en parte fundamental del posicionamiento nacional y mundial de las empresas manufactureras.

Por su parte el Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales resaltó el impulso y apoyo que se brinda de manera histórica a estudiantes que son parte de las familias que trabajan en la industria, con un exhorto a las y los estudiantes beneficiados a que compartan este apoyo con otros compañeros que necesiten.

El presidium estuvo integrado por Jorge Valdez Almada, Director General de Vinculación

"Por el futuro de nuestra"



do historia con entrega de 348 becas

ra comunidad"



Secretaría de Educación y Cultura, con la representación del Gobierno del Estado; Edgar Valadez Valdez, Director de Educación Municipal de Nogales. También Wendee Molina, miembro del Consejo Directivo de Index, directora del Comité Laboral y gerente general de la empresa Dormakaba; Issa Valenzuela, miembro del Consejo Directivo, directora del Comité de Educación y Gerente General de la empresa DAHER, Jorge Rascón, miembro del Consejo y Gerente de Master Lock,



Ana María Villanueva, miembro del Consejo y Gerente de Relaciones Industriales de Sonitronies. Erika Andrade fue la maestra de ceremonia, y parte del gran equipo de Index Nogales liderado por Genaro Vecerra como director ejecutivo, con el soporte del Ing. Gabriel Armenta, coordinador de Programas y Proyectos, e Ing. Itzel Zazueta, asistente ejecutivo, quienes se encargaron que la ceremonia resultara un éxito.



Realiza Sonitronies posada a sus colaboradores

SONITRONIES Como parte de las celebraciones de fin de año y Navidad, el 13 de Diciembre, Grupo Collectron celebró su tradicional posada para sus colaboradores donde se reunieron las divisiones Nogales, Agua Prieta, Santa Ana, Hermosillo y Ciudad Obregón.

En representación de la presidente de Grupo Collectron María Elena Gallego, Ana María Gallego agradeció a los Directivos y representantes de estas importantes firmas la confianza depositada en Collectron además de desearles lo mejor para el próximo año.

Enrique Salcedo Vicepresidente de Grupo Collectron aprovechó para felicitar a los asistentes por gran año de trabajo y con miras a un 2025 lleno de retos y oportunidades.

Los invitados pudieron disfrutar de una elegante cena, un delicioso postre y música, y los más afortunados de los bonitos regalos que se rifaron para la ocasión.





SONITRONIES

El pasado 21 de noviembre INDEX - La Asociación de Maquiladoras de Nogales, hizo entrega de un histórico paquete de 348 becas a estudiantes de excelencia, donde colaboradores de Grupo Sonitronies y de las empresas que integran nuestro Shelter resultaron beneficiadas.

Un grupo de estudiantes, hijos de colaboradores de Grupo Sonitronies acudieron, acompañados de su padres, a la entrega de becas que se realizó en esta ocasión en el Teatro Auditorio de Nogales ante la gran cantidad de beneficiarios, en su mayoría acompañados por sus familiares.

La empresa entregó además un presente a los jóvenes afortunados y que gracias a su esfuerzo y dedicación resultaron beneficiados con esta beca, que se otorga desde hace 47 años a través de Index y con el soporte del Torneo de Golf Industrial.

Los beneficiados Camacho Herrera Pedro Damián, Estrada Recendiz Fátima, Campos Flores Evelin Elizabeth y Zamora Zavala Luz Gabriela, fueron felicitados por Ana María Gallego, Gerente de Relaciones Industriales de Sonitronies, quien además integra el consejo directivo de Index.

Invitó a los jóvenes a mantener esa dedicación en sus estudios para salir preparados a laborar en la industria, que es el principal empleador en nuestra ciudad.



Grupo Kronos

Les deseamos una Navidad llena de alegría y un Año Nuevo brillante.

¡Gracias por ser parte de este gran equipo!

Cada logro de este año es un reflejo del esfuerzo y pasión que cada uno de ustedes aporta.

¡Felices fiestas y un próspero Año Nuevo!



dormakaba Celebra dos años sin accidentes



En dormakaba Nogales, la seguridad y el bienestar de los miembros de nuestro equipo son siempre nuestra máxima prioridad. Estamos orgullosos de anunciar que alcanzamos un logro increíble: ¡2 años sin accidentes!

Este logro refleja la dedicación y el arduo trabajo de nuestros empleados, la sólida cultura de seguridad que hemos construido y nuestro compromiso inquebrantable de garantizar un entorno de trabajo seguro todos los días.

Un gran agradecimiento a todos los miembros de nuestro equipo por su compromiso, trabajo en equipo y enfoque continuo en la seguridad. Juntos, estamos estableciendo el estándar para la excelencia operativa.

En el evento de reconocimiento estuvieron presentes Directivos de dormakaba quienes en conjunto con la Gerente de Planta Wendee Molina expresaron su agradecimiento a todos los empleados por este exitoso logro.



EMPRESA CON MAS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA ESPECIALIZADA EN EL MANTENIMIENTO, INSTALACIÓN Y SOLUCIÓN EN PUERTAS ELÉCTRICAS.



Un sinfin
DE SOLUCIONES



Contáctanos

6316881717



631 944 8495

631 164 0728

contacto@igd.com.mx



Arroyo los nogales T26D
Colonia Moderna

LA DETECCIÓN

Una disciplina que se convierte en arte

Instructor : Leonardo Carrillo

TALLER ENFOCADO AL TRABAJO DEL PERRO DETECTOR
TEORICO PRACTICO

NOGALES SONORA MX

DEL 24 AL 26 DE ENERO 2025

- La detección, detrás del entrenamiento
- metodo C.O.F.E (Calor, Olor, Foco, Experiencia)
- Discriminación comparativa
- Se parte de tu equipo
- Discriminación localización y marca

INFORMACION:

leojeskh9@gmail.com

Tel. 6313089521

www.leojeskh9detection.com



DETECTION





XXX CARRERA INDUSTRIAL
Edición: Octavio Arballo

Realizan la XXX carrera Arinac Edición Octavio Arballo

Con la participación de 165 corredores se llevó a cabo la **Primer**

Carrera Inclusiva de Arinac, integrando la categoría de Silla de Ruedas, de 5k para corredores y 2k para caminantes, que en su edición XXX homenajeó al Octavio Arballo Jaime quien estuvo en la carrera acompañado de sus colaboradores.

La carrera inicio en las instalaciones de la empresa Daher, lugar donde se llevó a cabo el registro de participantes y terminó allí mismo, luego de hacer un recorrido por las calles del Parque Industrial Nuevo Nogales.

Carlos Acuña Garay fue el ganador de los 5 kilómetros y en la rama femenil Yesenia González Arenas, se alzó con la victoria.

Luego de cuatro años de no realizarse, en esta ocasión la presidente de Arinac, Carolina Chávez, dió la bienvenida a los corredores y atletas en sillas de ruedas, y presidió el evento de premiación, donde elogió la participación de niños, jóvenes y adultos de nuestra comunidad, que por más de 30 años han impulsado este evento atlético.

Octavio Arballo recibió un merecido reconocimiento al llevar la carrera su nombre, además de un emotivo cuadro de nuestra ciudad, y el aplauso de los presentes.



En la categoría de 19 años y menos, en la rama femenil ganaron Lizbeth Romero Reza, seguida de Nahomi Rodríguez Mendoza y Grecia Alejandra Soto Fragoso, y en la varonil el primer sitio fue para Carlos Acuña Garay, seguido por Isaac Escalante Calderón y Víctor Faustino Lira.

De 20-29, en la femenil llegaron primero Araceli Mejía Chávez, Carmen Airam Vázquez López y Gissele Guillen Jiménez, y por los varones Omar Jayassi, Josué Aarón Moroyoqui y Kevin

Valenzuela Flores.

En la categoría 30-39 años, las mujeres líderes fueron Yesenia González Arenas, Guadalupe Tiznado Balan y Julissa Miguel Nicanor, y por los varones Juan Leonardo Mendoza Gómez, Keitaro Jayassi y Enrique Lugo Martínez.

En la categoría 40-49 en la femenil el primer sitio fue para Eréndira Campos Contreras, seguida por Prenda Romero Silvas y Perla Quezada Herrera, y en la varonil Jesús Martín Valdez Duarte, Alejandro Briceño Herrera y Trinidad Valenzuela Gámez.

En la categoría mayores de 50, las primeras en llegar a la meta fueron

Cecilia Moreno Casillas, Olga Lucía Gaxiola López y Adriana Valenzuela Amenta, y por los varones Cándido Ayala Rubio, Bernardo Vega Hinostroza y Joel Santos Guadalupe.

Se realizó una carrera en silla de ruedas, donde los participantes además de medalla se llevaron un emotivo aplauso de los presentes.

En la categoría de silla de ruedas todos los participantes recibieron medalla. Los tres primeros lugares premio en efectivo y principalmente todos recibieron el aplauso, respeto y cariño de todos los asistentes.

Gracias y Felicidades a todos!!!



www.tucsoncontainer.com

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Tucson Container Corp.

has the Solution
from Concept, to Design, to Production, to Delivery.



Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions

Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

¡Mis acciones me definen! Resumen del 2024 y metas del 2025



Por Mtra. Alma Rivera

Como seres humanos, tal vez personas ocupadas de negocio, trabajo, amas de casa, profesionales, prestadores de servicios y múltiples roles que solemos cumplir como parte de una familia y sociedad, nos abruma y solemos dejar de ver el día a día, de percibir situaciones, o simplemente agradecer los detalles, por estar inmersos en nuestro mundo de situaciones, y negocios, empresario o colaborador, entonces son nuestras acciones las que hablan por nosotros, desde como contestamos ante cuestionamientos, ser ejemplo, de influir en los que nos rodean o de nosotros depende que deseamos

con quienes nos encontramos, y entonces vale la pena antes del término de este año 2024, realizar un resumen de mis acciones, cuantas veces actúe con ventaja, sea condicionando o haciendo uso del poder de mi autoridad, en cualquier ámbito o lugar, o por el contrario cuantas veces ayude, guíe y reconforte a quien lo necesito, sin importar edad, condición o lugar.

Las acciones de mi día a día, desde una sonrisa, un buenos días, un favor sin esperar a cambio otro, un insulto, faltar al respeto, eso es lo que realmente me define como persona, como ser humano o profesional, no es el puesto, o el título profesional o la posición económica.

El respeto, la confianza y admiración se ganan con acciones positivas, y eso es lo que da el verdadero poder a una persona, sea líder de familia, de trabajo o líder de servidor público o empleado, todos por igual tenemos la misma oportunidad de ser ejemplo, de influir en los que nos rodean e impactar con nuestras acciones, de nosotros depende que deseamos

proyectar, de nosotros depende que tenemos en nuestro interior y como vamos a compartirlo.

La invitación es a hacer un resumen de acciones de este año y proponernos solo una acción positiva para el 2025, una a la vez, que permita crear en nuestra conciencia la necesidad de seguir creciendo como personas, te reto a que

cambies tus acciones y te sorprenderá como lograras que los que están a tu alrededor cambien también, familiares, amigos, compañeros.

Deseando que estas fiestas decembrinas, nos permitan reflexionar y que el año nuevo 2025, sea el camino y no la meta, que disfrutes, compartas y realices mejores acciones cada vez, que emprendas, crezcas, te capacites y fortalezcan a quienes te rodean.

¡Felices fiestas!

AR



Alma Rivera

Coach empresarial.

contacto@almarivera.mx

WWW.ALMARIVERA.MX

CREA AMBIENTES ÚNICOS
MAMPARAS

**Soluciones modernas para oficinas,
negocios o el hogar**

SUC. HERMOSILLO
Campeche #80 Col. San Benito
WHATSAPP. (662) 394-8145

 **Oficinas&Más**

SUC. NOGALES
Acrópolis #161, Col. Kennedy
WHATSAPP. (631) 130-0222



MDN. José Rafael Hernández Mercado

Hablemos de...

El segundo piso

Es tal la efervescencia, el entusiasmo y la exaltación de MORENA por el segundo piso

que cualquiera que no conozca la realidad pensaría que el primero fue un éxito y que hay que replicarlo y uno se pregunta ¿por qué debemos replicar una estrategia que en materia económica paso de una deuda de 10.5 billones de pesos a 17.1 billones en solo un sexenio?, ¿por qué debemos replicar un modelo que hablando de seguridad fue un fracaso rotundo al establecer récord de homicidios y desapariciones?, ¿Por qué debemos continuar con un esquema de gobierno que en lo relativo a salud fue un total desastre, una desgracia para el país?, ¿Por qué debemos imitar un modelo que prometió acabar con la corrupción y la realidad nos mostró que por el contrario a todas luces se incrementó?, ¿Por qué debemos reproducir un modelo de gobierno que dio luz verde y pacto con el crimen organizado?

Sin embargo, a tan solo unos meses de iniciar su periodo presidencial Claudia Sheinbaum, la aclamada promesa de un segundo piso de la cuarta transformación, está

resultando todo un éxito, por supuesto dependiendo de que lado de la moneda se observe, se analice y cuales sean los intereses u objetivos que se persiguen.

Para MORENA y sus secuaces es un éxito rotundo, están logrando establecer todos sus planes, todo lo necesario para erigir, implantar y conseguir sus objetivos, los cuales distan mucho de ser lo que algunos ingenuos mexicanos pretendemos creer, estos van desde la implementación del plan C, el cual le permite, desde apoderarse del poder judicial a través de una reforma, lo cual ya logro, hasta la eliminación de contrapesos cuya función era garantizar entre otros el derecho a la información y a la libre competencia, dichas funciones ahora recaerán en el mismo gobierno hágame usted el refabron cavor, si con la vigilancia de otros robaban, imagínese usted ahora que no harán estos desgraciados malandrines y mañosos ladronzuelos, ellos dicen que para ahorrar, nadie que no tenga los \$3,000 pesos de subsidio al frente de sus ojos lo cree.

Al segundo piso de Sheinbaum no le importa la salud de los mexicanos, no es un objetivo, si así fuera no estarían considerando disminuir un 68% al ya maltrecho programa de vacunación, ¿por cierto, donde quedaron aquellas

exitosas campañas de vacunación de los neoliberales? A Sheinbaum y sus lacayos poco les interesa la seguridad de los mexicanos y los ejemplos son abundantes, a pesar de los altos índices de violencia y homicidios en el país el presupuesto en materia de seguridad se ha visto afectado con un recorte conjunto del 36.7% a la Defensa Nacional, Marina y Seguridad, a pesar de que el sexenio pasado cerró como el más violento de su historia, con más de 200,000 homicidios dolosos y feminicidios. Es evidente que MORENA esta logrando sus objetivos, no importa si el país esta en llamas, no importa si

Culiacán se cae a pedazos, no importan los meses de violencia, el terrorismo, las balaceras, nada importa hay que seguirlo negando, hay que seguir apoyando al inepto y desvergonzado gobernador Rocha Moya. Es evidente que lo que es importante para los mexicanos, que no gozamos de subsidios, no lo es para la 4T.

La realidad del país es que para los morenos el segundo piso es un éxito, pero una tragedia para los mexicanos, la 4T, esta logrando sus objetivos, mientras los mexicanos nos hundimos cada día mas.



Feliz Navidad!

*En esta temporada de amor y reflexión,
quiero desearte paz, bienestar, salud y
lo mejor para ti y los tuyos.*

*La Navidad nos recuerda lo importante
que es cuidar a quienes amamos y
proteger nuestro presente y futuro.*

*Paz, amor y felicidad en esta Navidad y
Año Nuevo!*

Con cariño, Conchita Larios

Asesor en Seguros



**POLIUR
EPOXICOS**
Pisos para la industria

Somos una empresa especializada en la aplicación de tratamientos para pisos de concreto, utilizando los equipos más modernos para preparación de superficie y materiales de calidad, cuidando el medio ambiente.



NUESTROS SERVICIOS

- | | | |
|---|-------------------------------------|--|
| 1. DPA concreto fluyente y Abundado | 4. Membranas antibacteriales de PVC | 7. Pisos antibacteriales |
| 2. Recubrimientos Epoxicos de alta calidad y estética | 5. Waxes constructivos y de pulido | 8. Asesorios para hospitales y Cuartos limpios |
| 3. Tratamiento de concreto para sus pisos | 6. Alfombra Modular | 9. Repetición de pisos industriales |

**ATENDEMOS EL
SECTOR INDUSTRIAL**

www.poliurepoxicos.com



Ing. Enrique Meliton Bolanos

Cel. 662 2811482

www.poliurepoxicos.com

Estamos orgullosos de celebrar las fiestas en **dormakaba** **Nogales**

Esta temporada navideña, dormakaba Nogales se unió para celebrar la alegría de las festividades de fin de año, fomentando un sentido de compromiso con la comunidad, trabajo en equipo y gratitud hacia todos los empleados.

Iniciamos el mes de diciembre con un evento de celebración en un orfanato infantil: Cristo Rey, donde cada miembro del equipo de Dirección apadrinó a un niño, apoyándolos con un kit de uniforme escolar y compartiendo un momento emotivo de compañerismo con los niños, incluyendo una deliciosa comida, pastel y la tradicional piñata.

A lo largo del mes, tuvimos momentos de compañerismo en los cuales demostramos nuestro reconocimiento, integración, positivismo y trabajo en equipo con todos los empleados.

Algunas de las actividades fueron el día de suéter feo, el día del gorro de Navidad,



el viernes de pijamas, entre otras actividades divertidas.

Cerramos la temporada de este mes de diciembre con una increíble fiesta navideña, el evento estuvo lleno de amistad, comida deliciosa y alegría festiva, mientras reflexionamos sobre los logros del año y esperamos nuevas oportunidades en el año que está por comenzar.

El equipo de Dirección, encabezado por nuestra Gerente de Planta Wendee Molina y otros líderes de departamento, reconoció el valioso trabajo, dedicación y energía positiva de nuestras excelentes contribuciones durante el año.

Un gran agradecimiento a todos nuestros dedicados miembros del equipo que hacen de dormakaba Nogales un gran lugar para trabajar.

¡Les deseamos unas Felices y Seguras Fiestas!



Reconocimiento a trayectoria periodística

Por José Román Pineda Aguilar

Hablar de 44 años de trabajo en los medios de comunicación parece fácil, pero es una vida dedicada a sortear entre los humores de las fuentes, soportar "la buena voluntad" de aquellos que ostentan el poder y por fortuna son la fuente que alimenta la noticia.

La comunidad periodística en Nogales es suficientemente grande, pero también "hay niveles" como dicen muchos.

Lo más importante es que los que siempre están al pie del cañón, los que verdaderamente dan la cara o se ponen en el lugar de los hechos, ellos y ellas están unidos.

Son parte de la comunicación aquellos que están detrás de un micrófono, o detrás de una cámara, pero es más emotivo salir a la calle, ver con nuestros propios ojos, oler el humo y comer cenizas junto a "los tragafuego".

Es muy emocionante decir de frente y con los fundamentos legales, los errores y las tranzas que los malos funcionarios se avientan, aunque eso nos cueste.

En este caso, me uno a la felicitación y reconocimiento de nuestros amigos #Periodistas, que en esta ocasión una treintena de ellos decidieron hacer el reconocimiento en vida a los colegas



José Luis Peraza Najjar con 44 años en los medios, Raymundo Estrada Charles con una trayectoria de 39 años y Jose Roberto Lopez Flores que no se queda atrás y cumple ya 35 años de labor informativa.

Es para mí un honor y muy grato aprender de cada uno de ellos en su debido momento.

Es un gusto recordar a todos aquellos que dedicaron unas horas para hacer la convivencia amena y de esta forma, sencilla pero de corazón, reconocer el esfuerzo, trayectoria y valor que requiere desempeñar el oficio de periodista. Vale la pena reconocer también el esfuerzo de nuestro Maestro Julio César Sarmiento de organizar este evento y su preocupación por mantener a la comunidad informativa siempre unida. ¡Enhorabuena y felicidades!



Desde Nogales TV felicitamos con entusiasmo a nuestros colegas José Roberto López Flores, José Luis Peraza Najjar y Raymundo Estrada Charles por el merecido reconocimiento a su destacada trayectoria de 35, 44 y 39 años respectivamente.



Su labor es una inspiración para todos en el gremio.
¡Muchas felicidades, compañeros!

Domingo 1 de diciembre de 2024. Nogales, Sonora.



Luis Rey Grimaldo, presidente de Canaco Servytur Nogales, y sus afiliados, felicitan con orgullo a los periodistas José Roberto López Flores (35 años de trayectoria), José Luis Peraza Najjar (44 años) y Raymundo Estrada Charles (39 años), por el merecido reconocimiento otorgado por el gremio Periodistas de Nogales, Sonora.



Gracias por su compromiso, dedicación y valentía al mantener informada a nuestra comunidad fronteriza. ¡Enhorabuena por este gran logro!

1 de Diciembre de 2024.
Nogales, Sonora, México.

EXTINGUIDORES Y EQUIPOS CONTRA INCENDIOS

TE BUSCAMOS

RESPONSABLE Y CONFIABLE

Ofrecemos: Requisitos:

- Prestaciones de ley
- Uniforme
- Sueldo competitivo
- Pago semanal
- No se requiere experiencia
- Licencia de manejo
- Saber manejar Estándar
- Edad de 18 en adelante

PARA AGENDAR CITA PARA ENTREVISTA LLAMAR:

631-313-07-93

631-146-17-02

anabarragan@prodigy.net.mx



Ochoa Group

Logística Aduanal



(631) 314 4481

AVE PATRAS 44 3, EL GRECO, NOGALES, SON.



MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ
S.A DE C.V

Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México
R.F.C MSY050705AV7

Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775

f Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV

✉ Montacargasyepiz@gmail.com

www.montacargasyepiz.com



Venta y renta de montacargas



Venta y renta de elevadores eléctricos y garzas



Reparación general y mantenimiento preventivo en montacargas: eléctricos, gasolina, gas LPG y diesel



Reparación de elevadores eléctricos y garzas de diesel y gasolina



Servicio y reparación de baterías industriales, cambio de celdas y nivelación de ácidos



Venta de refacciones y accesorios



Licencias para operador de montacargas avalado por la STPS



Prensado de llantas para neumáticos sólidos



Distribuidor autorizado de baterías Energys



Distribuidor autorizado de neumáticos Solideal



Entrega regalos en Posada Navideña 2024

Una velada de diversión, convivencia, regalos, música y una deliciosa cena, tuvo el personal de Grupo Multidicono, en conocido

salón de fiesta, con motivo de su Posada Navideña 2024.

Presentes el director general José Bernardo Serrano Genesta, Gerente General, Lic. Hipólito Sedano Ruiz, y la Gerente de Finanzas C.P. Oveida Yamila Leyva Beltrán.

En un emotivo mensaje se agradeció al personal por su entrega y dedicación durante el 2024 y se les deseó lo mejor para el próximo año, en lo personal, familiar y dentro de la empresa.

Además de la rifa de regalos los presentes participaron en diversos juegos para obtener más regalos, en un ambiente de alegría y compañerismo

Es así como Grupo Multidicono impulsa la convivencia y fomenta el compañerismo entre sus colaboradores.



Nogales Sonora

CANACINTRA

LA FUERZA DE LA INDUSTRIA



Deseando a todos nuestros consejeros y afiliados un mensaje de esperanza, paz y gratitud que junto a su familia y amigos vivan el espíritu de tan especiales fechas

Que la "Feliz Navidad" y la prosperidad de este 2025 se extienda y reine en cada uno de sus hogares

Ing. Miguel Angel Torres Martínez

PRESIDENTE CANACINTRA

MESA DIRECTIVA 2024-2025



Proeser realiza tradicional posada



florería
Jessica

... en toda ocasión queda muy bien...

Decoración de cualquier tipo de eventos



Adorna su altar

Amplio surtido en Peluches Flores Regalos



Tel. 631 312 5521

Cel. 631 101 3808

Obregón y Calle Aguirre Loc. 202

Col. Centro Nogales, Sonora.

floreriajessica_2@hotmail.com

Servicio a Domicilio



En una emotiva posada, realizada por directivos de Proeser de México, se hizo entrega de bonitos regalos, dulces, piñata en un ambiente de alegría y compañerismo.

En el evento estuvieron presente el director general Martín Yepiz, Hedy Yepiz, Gerente General, Raúl Sandoval, Gerente de Operaciones, y Alejandra Macías, de Recursos Humanos, quienes agradecieron al personal su entrega y dedicación en el año que termina y los mejores deseos para estas fiestas de Navidad.

Es así como Proeser de México mantiene un estrecho contacto con sus colaboradores en fechas tan importantes como la Navidad y Año Nuevo. Feliz 2025!!!



DOS NACIONES

Agradece y deseamos que esta Navidad y el Año venidero traiga paz, amor y éxito.

Ustedes, nuestros lectores y seguidores...

Son la razón por la que cada día es especial en nuestra empresa.

Felices Fiestas!!

Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"LOGROS"

Mi más cálido saludo y mis mayores deseos de salud y bienestar para mis inteligentes lectores y gente que les acompañe, ya llegó el frío y no se va a ir pronto, al contrario va a estar peor, por favor cuidense de enfermedades respiratorias y póngase las vacunas.

En un intento más de proteger sus privilegios, sus millonarios sueldos, prebendas, los ministros de la suprema corte de justicia de la nación se reunieron para declarar que la reforma judicial que permite al pueblo a elegir a los impartidores de justicia es inconstitucional según el proyecto del ministro alcántara carranca, si ni siquiera se ponían de acuerdo si ocupaban 6 u ocho votos para eso, pero al fin del día verán y dirán que dicha reforma es legal y vigente. Ah pero antes de que los manden al cebo, ya pusieron en la mesa sus renuncias para proteger los montos millonarios de su jubilación, cuantioso plan de retiro y todos los beneficios que ellos se autorizaron, lo buenos es que esos corruptos ya se van. también se aprobó ya la reforma para desaparecer unos organismos autónomos descentralizados, que solo le han hecho daño al erario publico y han enriquecido remoras, amigos de los antes poderosos pianistas, piensen y díganme si ustedes conocen todos estos entes y cuáles son sus funciones, se va el INAI Instituto nacional de transparencia, acceso a la información y protección de datos, el CONEVAL consejo nacional de evaluación de la política de desarrollo social, la COFECE comisión federal de competencia económica, el IFT instituto federal de telecomunicaciones, la MEJOREDU comisión nacional de mejora continua de la educación, la CRE comisión reguladora de energía, y la CNH comisión

nacional de hidrocarburos, pus esos son los antros que van a desaparecer y en cuanto lo tenga disponible les voy a dar el dato de cuanto nos vamos a ahorrar al desaparecerlos y dejar de enriquecer a esos ladrones, es cierto que desde el sexenio del peje se planteo semejante ahorro pero la poposición se venia oponiendo así como se han opuesto por sistema y neciamente a todo lo que le favorezca al pueblo, pero la presidenta Claudia ha venido completando esos logros con el apoyo del plan c, de forma eficaz y eficiente, se está viendo también ya dejar de pagar el injusto fobaproa que nos enjareto el infame Ernesto Zedillo para ayudar a sus amigos banqueros, es tiempo de que ayudemos a enderezar lo mas que se pueda de todo lo que estos ladrones del priar torcieron en su beneficio, ojala se les pudiera incautar cuentas en el extranjero y propiedades mal habidas a todos esos reyezuelos apátridas. Un pequeño reconocimiento a obras publicas de nuestra ciudad por haber "casi" terminado la repavimentación de la calle Ruiz Cortínez, de ninguna manera es modernización, pues quedo exactamente igual, pero sin baches, a propósito, la misma constructora (¿o será obras publicas?) ya se están

encargando de hacer hoyos y parches en el pavimento nuevo, se han dado fugas de agua y las reparaciones se ven muy corrientes y júrenlo, pronto esas reparaciones se volverán baches y ese será el eterno pretexto para gastar millones de pesos en su reparación como siempre

se ha hecho, es y será siempre la gallina de los huevos de oro para todos los funcionarios que lleguen a esas dependencias, al tiempo. Por último pero más importante, un fuerte abrazo al Jefe Roberto por el reconocimiento que le hicieron por sus 35 años en el periodismo, ¡FELICIDADES!



OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core i7
Monitor 27 pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse

Informes



631-304-4680

Que nadie te robe tus regalos esta Navidad!
Protégete con un sistema de ...



SEGURIDAD MSP

La seguridad no es un gasto, es una inversión

Protege lo que más te importa!

Super oferta
Navideña!!

2 cámaras PTZ
por tan solo \$2300 pesos

Incluye Instalacion, configuracion y Micro Sd



Seguridad MSP



Seguridad MSP 631



6311770903

LA NORMA ISO 9004 EN LOS SISTEMAS DE CALIDAD



FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES
www.psicase.net
franco@psicase.net

Cuando pensamos en la norma de calidad, se piensa siempre y solamente en ISO 9001, pero olvidamos que esta norma solo forma parte de una serie de normas. Esta serie para sistemas de gestión de calidad la conforman la ISO 9000, ISO 9001, ISO 9002 e ISO 9004.

La norma ISO 9004, que forma parte de la familia de normas ISO 9000, proporciona directrices para mejorar continuamente la eficacia y la eficiencia de un sistema de gestión de la calidad (SGC). Recuérdese que la mejora continua si bien es un requisito obligado (Debe) en la ISO 9001, es la ISO 9004 la que nos dará las ideas y directrices para esta mejora continua.

La norma ISO 9004 se enfoca en el liderazgo, la planificación estratégica, la gestión de recursos, la realización del producto y la medición, análisis y mejora. A diferencia de la norma ISO 9001, que establece requisitos específicos para un SGC certificable, la ISO 9004 ofrece un enfoque más amplio y flexible para la mejora continua de la organización, sin ser un estándar de certificación.

1. Mejora Continua

Una de las funciones clave de la norma ISO 9004 es promover una cultura de mejora continua. Esto implica que las organizaciones no sólo se centran en cumplir con los requisitos de los clientes y las normativas, sino que también buscan constantemente formas de mejorar sus procesos y resultados.

2. Enfoque en la Satisfacción del Cliente

La norma enfatiza la importancia de la satisfacción del cliente, alentando a las organizaciones a comprender y anticipar las necesidades y expectativas de sus clientes. Esto, a su vez, permite crear productos y servicios que no solo satisfagan sino que superen esas expectativas.

3. Gestión del Cambio

La ISO 9004 también ofrece herramientas para gestionar el cambio, algo crucial en un entorno empresarial dinámico. Esto incluye la identificación de oportunidades de mejora, evaluación de riesgos y la implementación de cambios de manera controlada para asegurar su efectividad.

Ventajas:

La implementación de la norma ISO 9004 trae consigo múltiples ventajas que pueden potenciar el rendimiento de una organización. A continuación, se enumeran algunas de las ventajas más destacadas:

1. Enfoque Holístico

A diferencia de la ISO 9001, que se centra más en el cumplimiento de requisitos específicos, la ISO 9004 ofrece una visión holística de la gestión de la calidad. Esto permite a las organizaciones integrar la calidad en todas las áreas y niveles de la organización, promoviendo un enfoque más cohesivo.

2. Mejora de la Competitividad

Al adoptar un enfoque de mejora continua y centrarse en la satisfacción del cliente, las organizaciones pueden mejorar su competitividad en el mercado. La capacidad de adaptarse rápidamente a las cambiantes condiciones del mercado y superar las expectativas de los clientes es un aspecto que puede diferenciar significativamente a una organización de sus competidores.

3. Mayor Satisfacción del Empleado

La implementación de la norma ISO 9004 puede resultar en una mayor satisfacción de los empleados. Un ambiente laboral que promueve la mejora continua, la capacitación y la participación activa en el proceso de calidad tiende a aumentar la moral y el

compromiso del personal.

4. Eficiencia Operativa

La norma fomenta la optimización de procesos, lo que puede llevar a una mayor eficiencia operativa. Esto no solo reduce costos, sino que también permite a la organización ofrecer productos y servicios de alta calidad de manera más rápida.

Beneficios para la Organización

Más allá de las ventajas mencionadas, aplicar la norma ISO 9004 conlleva numerosos beneficios tangibles e intangibles para las organizaciones:

1. Cultura de Calidad

Una de las principales repercusiones de la implementación de la norma ISO 9004 es la creación de una cultura de calidad dentro de la organización. Esto no solo implica cumplir con estándares externos, sino también desarrollar un sentido de responsabilidad por la calidad a todos los niveles.

2. Relación a Largo Plazo con Clientes y Proveedores

La norma promueve la construcción de relaciones sólidas y de confianza con los clientes y proveedores. Al centrarse en la satisfacción del cliente y en la mejora continua de la calidad, las organizaciones son más propensas a establecer relaciones duraderas, lo que es esencial en un entorno empresarial colaborativo.

3. Adaptación a las Normas Internacionales

La adopción de la norma ISO 9004 ayuda a las organizaciones a alinearse con otras normas y estándares internacionales, facilitando así la expansión en mercados globales. Esto es crucial para empresas que buscan internacionalizarse o que tienen operaciones en múltiples países.

4. Mejora de la Imagen Corporativa

Un compromiso con la calidad y la mejora continua puede atraer la atención positiva de los medios, inversores y la comunidad en general. Una organización que se distingue por su compromiso con la calidad puede mejorar su reputación y, como resultado, fortalecer su marca.

5. Sustentabilidad a Largo Plazo

La norma ISO 9004 fomenta un enfoque que no solo busca beneficios a corto plazo, sino que también considera la sostenibilidad futura de la organización. Esto es particularmente relevante en un contexto donde las organizaciones enfrentan desafíos como la responsabilidad social corporativa y la sostenibilidad ambiental.

Conclusión

La norma ISO 9004 desempeña un papel crucial en los sistemas de gestión de calidad, proporcionando directrices que fomentan la mejora continua y el enfoque en la satisfacción del cliente. Las ventajas de su aplicación son numerosas, desde la mejora de la competitividad hasta el desarrollo de una cultura sólida de calidad en toda la organización. Los beneficios tangibles e intangibles que se derivan de la adopción de esta norma no solo impactan positivamente en la forma en que una organización opera internamente, sino que también fortalecen su posición en el mercado. Como tal, la ISO 9004 es un recurso valioso para cualquier organización que busque no solo cumplir con los estándares de calidad, sino también sobresalir en el camino hacia la excelencia organizacional.

Nuestra organización le brinda todo el apoyo necesario para la implementación y desarrollo de un sistema de gestión de calidad. Comuníquese con nosotros para más informes.

FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES
www.psicase.net
franco@psicase.net



PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

Periódico Dos Naciones
 Periódico Dos Naciones
 Periodicodsnaciones

Director Editorial
Jose Roberto López Flores
Gerente General
Jorge Antonio López
(520) 988 0368

Facturación y Cobranza
Leslye Fernanda López
631 102 1544

Comercialización y Distribución

José Alberto López
631 144 9142

Tucson
Aidee Joy

haideejaz@gmail.com
(520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES

Gustavo Gómez Pasco
Carlos Barrón López
Dra. Lilia Orduño Peña
Mtra. Alma Rivera
MDN Rafael Hernández M.
Elizabeth Marín
Mtra. Celeste Bojórquez
LLM Dante N. Talavera
Prof. Rafael Flores V.
Prof. Adrian Moroyoqui

www.gruasdeltacom

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24
HRS



Servicio de movimientos industriales
(Rigging and Lifting) 15, 45 y 115
toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla
hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas



GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS

oficina182@gruasdeltacom

📍 Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

📍 Prol. Ave. Obregon 4119-A

📞 631129 1624

📞 6313180910

*Que Dios bendiga los Hogares de
todas las personas de esta Ciudad
en esta fecha especial; porque en estas fechas
nace entre nosotros el Señor de Señores,
y a todos nos regalará
Paz y Amor y Felicidad.*

*Que la Navidad nos llene de verdadera
inspiración para alcanzar todos nuestros proyectos y ser
recompensados en el Año que comienza.*

*Sinceramente
Gerencia y Personal*

Cromadora
Internacional



*Consciente te!!
Por que tu paladar
lo Merece*



Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

📍 Sucursal Bellotas
🕒 Horario:
9am a 8pm
📞 63119-23391

📍 Sucursal Kennedy
🕒 Horario:
9 am a 6 pm
📞 6313571759

📍 Sucursal San Carlos
🕒 Horario:
9 am a 8 pm
📞 63113-28550

📍 **HERMOSILLO**
Blvd. Encinas Jonson
No. 252 Col. San Benito
🕒 9 am a 8 pm
📞 6623981028

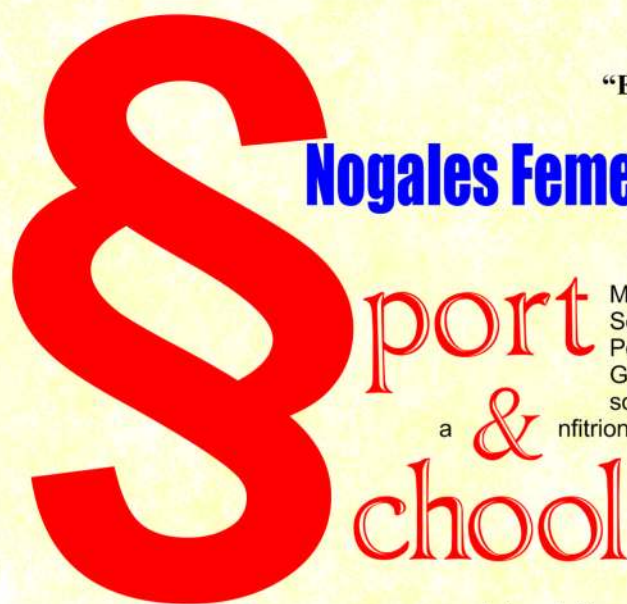
Nueva Sucursal

📍 Av. Obregon #1600-A
Col. Moderna

A un costado de la ley chica
📞 631 357 1759

“El ejercicio debería ser entendido como atributo al corazón.” Gene Tunney

Nogales Femenil es Bicampeón; pierde la Varonil ante Caborca



port
&
chool

Municipal de Caborca, Sonora.

Por su parte, el conjunto Guinda Varonil cayó sorpresivamente ante los anfitriones Sport Mier Caborca, que también presentó un conjunto de gran calidad con Diego Willis, Karim Rodríguez y otros estelares que lograron

arrebatar el tricampeonato a Nogales, al quedar el marcador 101-91.

Los tres equipos representativos de Nogales sólo perdieron dos encuentros y ambos ante los anfitriones, al caer la Selección Blanca en Semifinales y la Guinda en la gran final, en un torneo de alta calidad, ya que ambos municipios conformaron sus representativos con jugadores de gran calidad a nivel nacional y que integran a la Selección Mexicana de Basquetbol, lo que produjo un espectáculo muy atractivo para la “Perla del Desierto” y los seguidores a través de la transmisión por Internet.

**Publicidad al
63131 68504**

Caborca, Son.- Guiadas por la experiencia de Charisse Burrue, la constancia de Avila y el revulsivo de Anita Díaz al final del encuentro, las Guindas de Nogales lograron el bicampeonato Estatal de Basquetbol de Primera Fuerza organizado por la Asociación Mexicana de Basquetbol, (ADEMEBA) al derrotar a Caborca por marcador de 84-75, en la gran final jugada en el Gimnasio



Por la Guinda el esfuerzo de Adriassi, Avalos, Altamirano, Gutiérrez, entre otros no fue suficiente, por lo que se tuvieron que conformar con el subcampeonato, al iniciar la gran final con pasmosa lentitud por lo que rápidamente Caborca se fue arriba hasta por 15 puntos en el primer

cuarto.

A la mitad del partido en el marcador los Guindas se fueron al descanso con nueve puntos abajo, desventaja que no pudieron superar hasta el final del partido.

Alumno de Cobach Sonora es subcampeón nacional de halterofilia



KRON RENTA DE EQUIPOS

Los mejores en alquiler y gestión de equipos de elevación y equipo menor.



✓ ELEVADORES TIJERAS, ARTICULADO Y TELESCÓPICO.

✓ GENERADORES.

✓ MAQUINARIA LIGERA:

- ROTOMARTILLO
- BAILARINA
- CORTADORA DE CONCRETO
- REVOLVEDORA
- RODILLO COMPACTADOR Y MAS...



NOGALES, SONORA
BLVD EL RAQUET #142

631 108 0303
KRONRENTEDEEQUIPO@GMAIL.COM

Hermosillo, Sonora.- Emilio André Peralta Zataráin, alumno del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora (Cobach) del plantel Villa de Seris, representa un ejemplo para las juventudes al quedar subcampeón en el Torneo Nacional del Pavo de Halterofilia 2024, a sólo un año de iniciar en esta disciplina, destacó Rodrigo Arturo Rosas Burgos.

El director general del subsistema resaltó que el estudiante de primer semestre dio una muestra de determinación al alcanzar el segundo lugar a nivel nacional en la categoría sub-15 en los 89 kilos y ganar

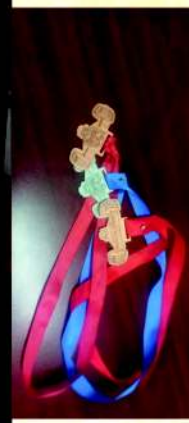
medalla de plata.

Emilio André, de tan sólo 15 años, tiene un gran futuro por delante en este deporte al quedar como subcampeón nacional tras levantar 120 kilogramos en Envién y 85 en la prueba de Arranque, destacó el directivo de Cobach al enviarle una felicitación por este destacado logro.

El deportista y estudiante de Cobach expresó que ganar la medalla fue una experiencia increíble, ya que se inició en la halterofilia el 24 de septiembre de 2023 y los resultados no fueron los esperados el primer año. Asimismo, confesó que no le atraía este deporte, pero empezó a gustarle conforme pasó el tiempo y después de las primeras clases.

El joven pesista, quien entrena de lunes a viernes en el Centro de Alto Rendimiento del CUM (Centro de Usos Múltiples), anticipó que tiene pensado levantar los 140 kilos y ganar en los siguientes juegos nacionales de la Conade (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte).

El Torneo Nacional del Pavo, organizado y avalado por la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas, es un tradicional evento de halterofilia que se celebra cada año en San Luis Potosí y reúne a los mejores exponentes de dicho deporte en el país, así como a nuevos talentos.





Dar y recibir

El mejor mensaje de Navidad

El mejor mensaje de Navidad es el que sale del silencio de nuestros corazones y calienta con ternura los corazones de los que nos acompañan en nuestro viaje por la vida.

La Navidad es una época para recordar al Hijo de Dios, reexaminar la vida y evaluar los pensamientos, sentimientos y hechos. También es un momento para agradecer y perdonar. La Navidad es sinónimo de amor, es un momento en que el amor de Dios y de los seres humanos debe prevalecer sobre el odio y la amargura, un momento en que nuestros pensamientos, acciones y el espíritu de nuestras vidas manifiesten la presencia de Dios.

Sugerencias de regalos para esta Navidad:

Para tu enemigo, perdón.

A un oponente, tolerancia.

Para un amigo, tu corazón.

Para un cliente, servicio.

Para todos, caridad.

Para todos los niños, un buen ejemplo.

Para ti mismo, respeto. Los más cálidos pensamientos y mejores deseos para una maravillosa Navidad y un Feliz Año Nuevo. Que la paz, el amor y la prosperidad sigan siempre.

La Navidad es una época gloriosa.
Es una época mágica llena de alegría.
Que se crean momentos memorables, lazos inquebrantables y que se pueda construir un futuro mejor.

Recibe mis más sinceros saludos con el regalo de la temporada navideña envuelto en un sentimiento único de alegría.

Felices Fiestas!!

Lic. Jesús Leonardo García Acedo

Alcalde de Imuris Son.



**SERVICIOS INTEGRALES
DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN**

**DRL
AMBULANCIAS**

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTÁMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS



info@drlambulancias.com



www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077



Feliz Navidad

Y PRÓSPERO AÑO 2025

Gracias por su confianza y apoyo durante este año. Les deseamos unas felices fiestas y un 2025 lleno de alegría, éxito y nuevas oportunidades.



Nogales
(631) 316.1088

Hermosillo
(662) 261.0647

www.prenosa.com.mx

 Premezclados Nogales